



རྟེན་བརྟན་རྟེན་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་ནུ་རྟེན་མཁའ་ཕྱོད་
དབང་མེད་འདག་མཐུན་བྱམ་དབང་
སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་བཀོད་པ།



མཐུན་པ་ལོ། ལྷན་སྐྱེད་ལ་ལོད་ཁ་པ།





༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉལ་ས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྱལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་
བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྐྱག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་
བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉིམ་ཡ། ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ། །སྟོང་དང་སྟོས་ཀྱན་སྟོམ་མཁས་ཉེ་རུ་ཀ། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོད་
དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་དགྲེས་དགྲར་
རོལ། །སྟོང་རྩེར་རོ་གཅིག་ཨེ་དབྱིངས་སྐྱ་མའི་གར། །ཡིད་འོང་དགའ་མའི་
གར་གྱིས་ཉམ་ཐག་འགོ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་མ། །
རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་བཙུན་མོས་རྟག་སྟོང་མཛོད། །ཉེར་བཞིད་ཡུལ་ན་སྐལ་ལྷན་
རྩེས་གཟུང་བྱིར། །མ་ངེས་ནམ་འགྱུར་དུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་མཁན། །ཞིང་
སྐགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཀྱང་། །བཅེ་བས་རྩེས་གཟུང་འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རི་ཙམ་སྟིགས་མར་གྱུར་ལ་སྟག་པར་དུ། །ཟབ་སྦྱར་
བྱུང་པར་སྟག་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་ །མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་བཙུད་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་
མཆོད་དབྱིད། །རྩེན་པར་སྦྱངས་འདི་སྐལ་བཟང་རྒྱན་དུ་ལོངས། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ལས་གསལ་བར་

བསྟན་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅ་བྱུང་གི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་གྱུར་པ་ཇོ་བོ་རྣ་རོ་ཏ་པས། ཇི་
བཙུན་མའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་གདམས་པ་རྣམས་མ་ལོ་ས་ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་།
ཐོད་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱུད་གསེར་ཆོས་བཙུག་སུམ་གྱི་ནང་ཆན།
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལ་གབ་པའི་སྲས་ཆོས་བུན་མོང་མ་ཡིན་
པ། རྣ་རོ་མཁའ་སྟོན་དུ་གྲགས་པ་ཇི་བཙུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐབ་ཐབས་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་བུན་མོང་བས་རྒྱུད་
ལེགས་པར་སྦྱངས་ཞིང་། བདེ་དགྱེས་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་ལྷན་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་ཏུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་མཁོས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
རྣམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སི་རྩུ་རའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐབ་མོ་བྱི་ནང་གསང་བའི་དོ་ཇི་བཙུན་མོ་ངོ་འཕྲོད་ངེས་སུ་ལེགས་པར་མཁོས་
ཏེ། བུན་མོང་དང་། བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་རྣམས་དང་བཅས་པ་གསང་ཆེན་སྟོབ་
བཤད་པའི་བྱག་བཞེས་འབྲལ་མེད་ལྟར་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བུན་གྱི་ངོ་བོ་
ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོར་དངོས་ཇི་ས་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མ་བུན་པའི་གནས་སུ་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྩས་
ལྡན་ལ་ཁ་རྒྱུ་ག་སོགས་དང་། བྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདེ་
བའི་སྟན་ལ་ཁ་རུབ་ཏུ་སྟོགས་པའམ་སྟོགས་པར་མོས་ཏེ།

དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ནི། ཇི་ས་ཆེན་གྱིས། ཉལ་དང་ལྡང་དང་
བདུད་ཅི་མུང་། །ཆད་མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

འབྱོར་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། །ངག་བརྒྱས་ཡིད་
བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། །བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་ནལ་འབྱོར་དང་། །སྤྱོད་
ལམ་གྱི་ནི་ནལ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གོ། **།ཞེས་གསུངས་པ་**
ལྟར། དང་པོ་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་དང་། གཉིས་པ་ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར་དང་། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་སྤང་
བའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། བཞི་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་
འཁོད་ནས།

༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་སྒྲེམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོགས་བྱིས་
བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བྱུང། **རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་**
མོས་ནས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་
ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆིའོ། **།ཞེས་ལན་གསུམ་བྱིས་སྐབས་འགྲོ་དང་།** བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐབས་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་
དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་

སྒང་བར་བགྱིའོ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་ལྷ་ར་བགྱིས་ཀྱང་**
བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །**ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་**
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། **ཞེས་བརྗོད་པས།** མདུན་གྱི་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་
ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར།

དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཇེ་བཙུན་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར།
ནང་མཆོད་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། **ཡང་ན།** ཚོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། ཚོ་
སྐ་བྱ་མ་འབྲུག་མ་རྣམས་བྱ་མ་འབྲུག་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་
ལས། ཡི་ལས་རྒྱུད་། རི་ལས་མེ། ཞུམས་མི་མགོའི་སྐྱེད་ཕུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་
དུ་ཞུམས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚོ་ཁི་ཚི་ཉི་ཉུ་ཉུ་རྣམས་
ལས་བདུད་ཅི་ལ། ལི་སྟོ་པི་ཉི་པི་རྣམས་ལས་འབྲུ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་
མཆོན་པ། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར་བས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩ་རྣམས་ཁུ་བར་
གྱུར། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཉུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་ཉི་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་
བཞུས་ནས་ཁུ་བ་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་རྩ་རྩ་དེ་དག་དངུལ་ཆུ་མདོག་ཅན་དུ་
གྱུར། དེའི་སྟོང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟོང་བ་སུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཚོ་
ཞུ་ཞུ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།

གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟེང་བ་སུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པ་ཨོ་
ཞུ་ཚུའི་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་བཀྱག་ནས་བསྐྱོད་པས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་ཚུ། ལན་

གསུམ།

ཕྱི། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་ཆེ་གདན་ལ་གནས་པའི་བེ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྟོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་བྱངས་སྟེ་སྟོགས་
མཆམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
པས་ལས། རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་
ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅི་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་
འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྱུས་བྱངས་སྟེ་གསོལ་བར་གྱུར།
ཨོ་ཁ་ཁ། ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། སར་ཡམ་རམ་ས། རྩ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ཞུ་ཚུ་ད། ཨ་
བསྐྱ་ད། བརྩ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀི་རྩ་ད་ཡ། ཨི་མི་བ་ལི་གི་རྩ་ཏ། ས་མ་ཡ་རམ་ཏ། མ་
མ་སར་སི་རྩི་མེ་བྱ་ཡམ་ཏ། ཡ་ཐི་བེ། ཡ་ཐེ་ཏྱ། རྩ་ཏ་མ། བི་རྩ་མ། རི་བྱ་མ། རྩ་
ཉི་བྱ་མ་མ། མ་མ་སར་ཀཏ་ཡ། སད་སུ་ཁི་བི་ཤུ་ཡེ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩ་ཐུ་རྩྭ་
རྩྭ་པར་པར་སྤྱུ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས། ཨོ་ཨའྱི་བྱ་ཏྱི་རྩྭ་སྤྱུ། ཨོ་བྱུང་ཞུ་རྩྭ། ཨོ་
བརྩ་བྱུའི་ཞུ་ཚུ། ཨོ་བརྩ་རྩྭ་པེ་ཞུ་ཚུ། ཨོ་བརྩ་ཞུ་ལོ་ཀེ་ཞུ་ཚུ། ཨོ་བརྩ་
གཞེ་ཞུ་ཚུ། ཨོ་བརྩ་རི་ཐེ་ཏྱི་ཞུ་ཚུ། ཨོ་བརྩ་ཤུ་ཞུ་ཚུ། སྟོགས་སྟོང་

དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་གིས་ནང་མཆོད་
 འབུལ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་དང་། གཞོད་
 སྦྱིན་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་དང་། སྦྱིན་པོའི་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་དང་། འབྱུང་
 པོའི་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་དང་། ལྟ་བུའི་
 ཆོགས་ནི་མ་ལུས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་དང་། རྗེད་བྱེད་ཆོགས་
 ནི་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་དང་། མ་མོའི་ཆོགས་ནི་
 མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམ་ཅད་དག འདི་ག་ཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བསྟན་པ་སྤང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་འཇོག་གིས། ཐུགས་དམ་
 བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་
 འགྲོགས་པ་ཡི། འཇིག་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བད་པ། གདུག་པ་
 འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་
 བྱ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི།
 གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་
 སྤྲས་དང་གཡོག་འཁོར་བཅས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་
 སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་
 ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 སྟོལ། སྤང་མས་ཏྲ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་

དང་། །གདོན་དང་བགེགས་ནམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་
ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་ནམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། །འབྲུ་ནམས་རྒྱས་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་།
ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
དུ། ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སིཿརྩ་རའི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་
པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་པར་འཆལ་ན་དཀར་ཕྱོགས་ལ་
མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤང་མ་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་
གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་
བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་མཛད་
གསོལ། །གང་དག་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གསང་སྟོང་བལྟ་བར་མི་
དབང་བའི་བགེགས་དང་ལོག་པར་འཛེན་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཕྱོགས་འདིར་མ་
གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཤིག ། ཞོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་གྲིཾ་གྲིཾ་
རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞོ་ཨྲྀ་ན་ཡ་ཏོ་རྩྱ་ག་ལྷ་ན་
བཟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞེས་བཟོད་ལ་ཏཱ་འྲིས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུང་གས་ཏུ་བྱ།

གཏོར་མ་གཙང་སར་དོར།གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི།

ཞོ་

སྒྲ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། དང་པོས་མཆོད་ཡུལ་ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་བྱངས།
གཉིས་པས་དེ་དག་གིས་གནས་བྱིས་བྱིས་རྒྱབས། གསུམ་པས་མཆོད་པ་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པར་
བསམ་ལ་རོལ་ཆེན་གྱ། མཐུལ་ཁུ་འབྲུལ་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད་སྟོན་བདེ་དབྱེས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱ།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་སྐྱེད་སྟོམ་པ། བུམ་པ་སྐྱབ་པ། མདུན་སྐྱེད་སྐྱབ་མཆོད། དབང་
ལྷངས་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོའི་དོར་སེམས་སྟོམ་བཞས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དོ་
ཇེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱིས་
དོར་བྱིལ་དང་གི་ཐོད་འཛིན་པས་པན་ཚུན་འབྱུང་པ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་དང་
ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། དོ་ཇེ་དང་པ་ལྷའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་གི་མཐར་ཐུགས་ཐེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་
བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
སྐྱངས་པར་གྱུར། **པར་བསམས་ལ།** ཞོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ།
ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་ན་མ་སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། ཨ་
རུ་རྩོ་མེ་ན་མ། སམ་སི་རྩོ་མེ་བྱ་ཡ་རྩོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་ཕྱེ་ཡཤུ་རུ་
ཏ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩོ། རྩོ་ག་ལྷན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་ལུ་རྩོ། ཏེ་རུ་ཀོ་ན་མ།
མདུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨྱུ་རྩོ་པར། **ཅེས་ཏེར་གཅིག་བཞས་མཐར།** དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་
ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྟོ་གསུམ་དང་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་**པར་བསམ་མོ།** །

ལྷ་པ་སྒྲ་མེད་ནལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་གསལ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་
བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་དབུས་སུ་སེའླེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྒྲ་
ཆོགས་པར་སྒྲ་བ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བེལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་
རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ།
གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་བརྩུ་བྱག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་
པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོན་
སྟོར་དུ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
མ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་པས་བདེ་སྟོང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འཁོལ་བ།
གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་
ན་ཁ་འྲི་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་
པའི་རྒྱན་བྱག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྱུཾ་ཐུགས་ཀར་རྟུ། ཐུགས་
ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་ཐུང་། རེ་རྩྱུ་བོ་
རྟོ་རེ་རེའང་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཐལ་མོ་
ཐུར་ཏེ། གང་གི་ཁྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །
ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྤྱ། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། །ཅིས་ཐུག་བྱ། རང་
གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་
བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་པ་ཏྲི་ཚླ་སྤྲུ། ཨོ་པུྃ་པ་ཏྲི་ཚླ་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་བུཕྱེ་
ཨྲྀ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་བུཕྱེ་འི་གནས་སྤྱ། རྩུ་པེ་དང་། ཏྲི་པ་དང་། གཞྭ་དང་། རེ་ཐིའེ་
དང་། འཁྱ་རྣམས་བཅུག་པ་དང་། ཨོ་ཨྲྀ་བཟླ་ཨྲྀ་དཔྱེ་རྩྱ། ཨོ་ཨྲྀ་མཟླ་ཐི་ནི་རྩྱ། ཨོ་
ཨྲྀ་མཟླ་གཞྭ་རྩྱ། ཨོ་ཨྲྀ་མཟླ་ར་སེ་རྩྱ། ཨོ་ཨྲྀ་མཟླ་ཐུལྱེ་རྩྱ། ཨོ་ཨྲྀ་མཟླ་ལྷ་མོ་
རྩྱ། རྣམས་གྱིས་ཐི་མཆོད་དང་། ཨོ་གུ་རུ་བཟླ་ལྷ་མོ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་ཨྲྀ་གིས་ནང་
མཆོད་འབུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཟླ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་པ་རྣམས་
དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱར་གྱུར་པ་དང་ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བས་
ཁྱབ་པར་བསམས་ལ། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་
པའི་སྤྱ་རྩལ་ལ་མཁའ་ལུས་སྤྲུམ་མ། །ཞིང་སྦྱེས་སྤྲུགས་སྦྱེས་སྤྲུན་སྦྱེས་སོ་ཉའི་
ཆོག་ས། །མཛེས་སྤྲུག་སྤྱུ་མའི་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །ཞེས་གསང་བའི་
མཆོད་པ་འབུལ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། སྤྱི་བ་
བལ་སྤྲུན་སྦྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྦྱོས་དང་བལ་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་བསམ་བཞུགས་ལས་འདས། །དོན་
དམ་བུང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱོད་ལ་འབྱུང། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱོད་བསམ་མཆོག་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་བཤམས་བྲ། དེ་
ནས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་ཆོགས་གསོག་ནི། རང་སེམས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་མཐེབ་སོར་
ཅ་མ། །སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་དང་། །ཞལ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་ཡང་
སྤྱོད་བྱོན་ཏེ། །རང་བུང་མི་མགོད་སྤྱོད་ལུ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་། །ལུས་པོ་སྤྱོད་
བའི་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀའ། །དེ་ནང་ལྷག་མ་ཤེས་ཀྱང་པ་རྣམས། །
གཏུབས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆེར་གཟིགས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ཆོགས་པར་བྱས་
བདུད་ཅི་ལྟར་ཆུ་མཆོར་གྱུར། །ཞོ་ཞུ་སྤྱོད་ཏེ་ཏེ་སྤྱོད་ །ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་
ལ། རང་གི་སྤྱོད་གནས་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་བདུད་
ཅི་ནས་ཐོད་པས་ལུས་ལུས་བརྩམས་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་ལུས་བས་ལྷགས་རྟོ་
རྟོ་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །སྤྱོད་བཞི་ལྟེ་
བདག་ཉིད་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ། །དམ་རྣམས་བདུད་ཅི་འབྱུང་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་བཞུགས། །ཞོ་ཞུ་སྤྱོད། །བདུན་ཀྱིས་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ་ལན་བདུན་ལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
གནས་བརྒྱུད་བའི་སྤྱོད་མ་ལ། །དམ་རྣམས་བདུད་ཅི་འབྱུང་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །
ཞོ་ཞུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ། །དམ་རྣམས་བདུད་ཅི་
འབྱུང་ལོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཞུ་སྤྱོད། །གཏུག་མར་གནས་བའི་གནས་གཞི་
གྲོང་བདག་ལ། །དམ་རྣམས་བདུད་ཅི་འབྱུང་ལོ་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །ཞོ་ཞུ་སྤྱོད།

རིགས་དྲུག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་
ལོ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་ཨྲཱྃ་ཨྲཱྃ། སྤུལ་བས་མགོན་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་བས་
ཆིམ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བྲལ་ཆོས་སྐྱེ་བ། །མཆོད་པའི་འཁོར་
གསུམ་སྐྱེ་བསམ་བཞེད་འདས་ཀྱི། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་
གྱུར། །ཅེས་དང་། མཐུལ་འབྲུལ་བ་ནི། །ཨོ་བཟླ་བླ་མི་ཨྲཱྃ་ཨྲཱྃ། །ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་ཇེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་
བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདེ་སྟོང་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་རྣམ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལས་བྱུང་
བའི། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྔར་བཅས། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་
ཇེའི་གཏེར་ལ་དབྲུལ་བར་བགྱི། །བདག་གི་ཆགས་སྤང་མེད་ས་གསུམ་སྐྱེ་
བའི་ཡུལ། །དབྱ་གཉིན་བར་གསུམ་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་བཅས། །མངས་པ་
མེད་པར་འབྲུལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས། །དུག་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བར་
བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་ལ་ཀློག་ཏེ་ཡུ་མི།

དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆུད་གསོལ་འདེབས་ནི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་བདག་དོ་ཇེ་
ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུ་བོ་རྣམ་རྟེན་
བའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །གསང་ཆེན་
སྟོབ་བཤའ་འཛིན་པའི་པམ་མཐིང་པ། །གསང་མཛོད་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་
ཤེས་རབ་བརྩིགས། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མལ་ལོའི་ཞབས།

འཁོར་འཁོར་ལོ་འེ་བདག་པོ་ཚོར་ཆེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་
 གྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་གནས་གསར་བ། །
 སྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་སྟོ་གསལ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །སྟན་བརྒྱུད་སྟེལ་
 མཁས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་གྱེས་
 ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །དགའ་ལྟན་བསྟན་འཛིན་ཁྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ། །དགའ་
 ལྟན་དར་རྒྱས་སྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་གཉེན། །དགའ་ལྟན་ལུགས་འཛིན་རྩ་མ་
 རྩ་བའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་གྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱུད་
 ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྫོགས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་སྟེལ་མཁས་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་གྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་སྟོན་གྲོལ་
 ལམ་བཟང་གནད། །རྒྱ་རོ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ། །རྒྱ་རོས་བྱིན་
 བརྒྱབས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་གྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །
 རྒྱལ་ཀུན་བྱམས་བཅའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་གྱིས་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་མ་ཞོར་གསལ་མཛད་དེན་ཅན་རྗེའ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་གྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །གསང་མཐའི་ཟབ་གནད་
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་བྱམས་པས་སྟེལ་མཛད་
 པ། །གསང་བདག་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ལྟན་གྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་མཁའ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་པ། །

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྐྱག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

རྫོགས་རིམ་དབུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།།

དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱེན་རྫོབས་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྐྱ་མ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་
དང་། །སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །**ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་**
པས། སྐྱ་མའི་དབུ་མ་པའི་ཨོ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་
དབུ་མ་བར་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་དག བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྐྱ་མའི་
སྐྱའི་བྱེན་རྫོབས་ལུས་ལ་ཞུགས། སྐྱ་མའི་མགྱེན་པའི་ཞུམས་བདུད་རྩི་འོད་
ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱེན་པར་ཐེམ། ངག་གི་སྒྲིག་སྐྱབ་དག
གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྐྱ་མའི་གསུང་གི་བྱེན་རྫོབས་ངག་ལ་ཞུགས། སྐྱ་
མའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྦྱང་གར་
ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་དག ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྐྱ་མའི་
བྱགས་ཀྱི་བྱེན་རྫོབས་ཡིད་ལ་ཞུགས། སྐྱ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་
བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་
ལ་ཐེམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་དག དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་
རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱེན་རྫོབས་རང་གི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། **དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་**
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི། །དུག་བཅུ་ཙ་གཉིས་དབང་གི་ལྷས། །
བྱང་སེམས་རང་བཞིན་བྱམ་པའི་ཆུས། །དབང་བསྐྱར་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་
སྟོང་། །ཞོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། །**ཞེས་སོགས་དབང་**
ཆོག་ལྟར་དང་དག་པ་བླ་པ་ཅས་ཀྱི་དམིགས་གནད་བརྟེན། མཐས་ཡས་རྒྱལ་དབྱིངས་ཀྱི་
ཡུམ། །རིག་མར་གྱུར་པ་སྒྲ་མར་འབྱུང། །རྒྱལ་ཀྱན་མཉམ་སྦྱོར་ཡིད་ཀྱི་
ཆུས། །དབང་བསྐྱར་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ། **ཞེས་དམིགས་**
གནད་བརྟེན། ཐུགས་ཀའི་ཡུམ་ཀྱི་རང་རིག་མ། །རང་ཉིད་དཔའ་གསལ་ལ་
སྦྱིན། །སྟོམས་འབྱུག་དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་བདེ་སྟོང་
ཉམས་སུ་སྟོང་། །ཞོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ར་ག་ན་བཟླ་སྒྲ་མ་ཨ་རྟེ་ཀོ་ཉྱ་
ཞེས་ཞེས་དབང་གི་དམིགས་གནད་བརྟེན། བུ་གཅིག་རང་ལུས་འདོད་པའི་ལྷར། །
གསལ་བཞིན་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་བཞིན། །བྱང་འབྱུག་རྒྱལ་ས་ཐེན་ལོ་
ཞེས། །དབང་བསྐྱར་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྟོང་། །བཟླ་ཨ་རྟེ་ཀོ་ཉྱ། **ཞེས་དབང་**
བཞི་པའི་དམིགས་གནད་བརྟེན། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཁྱི་
ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། **ལན་གསུམ།** ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཐའ་སྒྲོར་
ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་རྩ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
ཡང་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱེ་བ། རང་གི་སྦྱི་
གཙུག་ནས་ཁྱེ་བས། སྦྱིང་གར་བྱི་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་རང་

སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེལ་པར་གྱུར།

རྒྱལ་པ་བདག་སྟར་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། སྒྲིལ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྩེ་ཆར་སོང་སྟེ་

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་སྒྲིལ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་འོག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་བར་ཏུ་ཐིམ། རྒྱ་དཔེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་

བཟོ་སྐྱུ་ཐུ་ཐུ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉ་ཉི། ཞེས་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་ལམ་འབྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བྱི་ཡིག་དམར་པོ་གྲེན་ཏུ་འབྱེད་པའི་ནམ་པར་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་བར་དོ་

མོངས་སྐྱེད་ལམ་འབྱེར་རོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ། ཞོ་ཞོ་ཞོ་སྐྱུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་ཡེ་བཟོ་

ཐུ་རྒྱ་ཡེ། བཟོ་བྱི་རོ་རྒྱ་ནི་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ་པཎ་པཎ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་གཡོན་སྒྲོར་ཏུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་ནམ་མཁའི་བྱི་ཡིག་གིས་ལྷ་བ་མཐོང་བ་ན་དཔེ་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས། ལྷ་བ་བྱི་ཡིག་སྤྲུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རང་

བཞིན་དུ་བྱས། དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་བོ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུས་
 གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་རོ། །དེ་ཡང་རྫོ་
 རྗེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུའི་མེ་
 དབྱང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ནང་དུ་གཏུམ་བྲག་ལ་
 སོགས་པའི་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲིས་བསྒྲོར་བའི་དབྱུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྤྱོགས་ཞིང་།
 ཅེ་མོ་སྤྲ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྲ་བཞིར་དགའ་
 འབྱེལ་དམར་སྐྱ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེས་མཆན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་
 རང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 རྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྫོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མའི་རུ་མའི་རྟེང་ནས་མནན་པ།
 གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་
 མནན་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་
 གཡས་པས་རྫོ་རྗེས་མཆན་པའི་གྱི་གྲུག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ།
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་རྟེང་སྤྱོགས་སུ་བབྱང་ནས་ཞལ་བྱེན་
 དུ་སྤྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྫོ་རྗེས་མཆན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་

ཞུ་མ་རུ་དང་བྱིལ་བུ་དང་འཕམ་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ།
དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སིལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་
ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་
མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྗེ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་
བྱག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །

བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྙིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་
གསུམ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བློ་
ཡིག་ལ་སྒྲགས་སྤང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བ་སྐྱེད་བུ་
གནས་པར་སོང་། དེགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོགས་པས་
སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་ནལ་འབྱོར་
མའི་སྐྱར་གྱུར།

བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་དགྱིལ་ནི།

རང་གི་སྙིང་གར་ཆོས་འབྱུང་ཆོ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་ཀྱི་བློ་ཡིག་
འབྱུང་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་ཡ་ར་ལ་
ཕྱེད་ཡི་གེ་བཞི། སྙིང་གར་འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡོན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ལྷ་
མ། དུམ་སྐྱེས་མ། གཟུགས་ཅན་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཞི། དབུས་སུ་བློ་
ཡིག་གི་ཆོ་བྱེད་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དབྱིད་ཐེག་བྱང་

འབྲུག་གི་ངོ་བོ་ཇི་བཙུན་ངོ་ཇི་ཆུ་འབྲུར་མཛོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་
 མཆམས་དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉིད་བཞིའི་ཅ་མི་བྱེད་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཉིད་བཞི།
 ཅ་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཤར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པའི་ཨོ་ཨོ་
 སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཉིད་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རབ་གཏུམ་མ། གཏུམ་མིག་མ། འོད་ལྗན་མ། སྒྲ་ཆེན་མ། དཔའ་བོའི་
 སྒྲ་ཆེན་མ། ཁར་མ་རི། ལྟའི་དབང་ལྷག་མ། ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ས་སྤང་མ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རྒྱང་ཤུགས་
 མ། ཆང་འབྲུང་མ། སྒོ་སངས་ལྷ་མོ། རབ་བཟང་མ། ཏྲ་ཆ་མ། བྱ་གདོང་མ་སྟེ་
 གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། དུ་མ་
 སྒྲེས་མ། ཆང་ཆོང་མ། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཤེན་ཏུ་དཔའ་མོ། སྟོབས་ཆེན་
 མ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐྱུའི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་
 བརྒྱད་ཆམས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱི་ངོལ་གྱི་སྤུ་ལི་ར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉིད་
 བཞིའི་དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆུ་འབྲུར་མ་དངོས་སོ། །ཁ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་ཁམས་ཆམས་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དང་
 ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལས་ཁྲ་གདོང་མ། འུག་གདོང་མ། བྱི་གདོང་མ། བག་གདོང་
 མ། ག་ཤེན་ཇི་བརྟན་མ། ག་ཤེན་ཇི་པོ་ཉ་མོ། ག་ཤེན་ཇི་མཆེ་བ་མ། ག་ཤེན་ཇི་
 འཛོམས་མ་ཆམས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་བཙུན་མའི་སྐྱུའི་ཆམ་པ་ཅན་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

ཀྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་རྩིང་བ་རྣམས་སུ་ས་བོན་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་
གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བུངས་ཤིག །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་སྟེ་པོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བ་ནི། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།

ཕྱི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟེན་མཆམས་ནས་
ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཙུར་སོང་བས། ཕྱོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་སྦྱན་
བྱངས། རྩོམ་བྱེད་པོ་ཉོ་ས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ།
ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩེ་སྒྲ་ལྟ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩེ་ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བའོ། །གསུམ་པ་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི།
རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྟེ་བར་ཨོ་བློ་
དམར་མོ་དོ་རྩེ་པག་མོ། སྟེང་གར་ཉི་ཡོ་སྟོན་མོ་གཤིན་རྩེ་མ། ཁར་རྩི་མོ་
དཀར་མོ་མོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྩི་རྩི་སེར་མོ་སྦྱོང་བྱེད་མ། སྟེ་གཙུག་
ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷང་གྲ་སྒྲག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པུ་པུ་དུད་ཁ་ཅ་རྩེ་
ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་བྱུང།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ་ནི། ཕྱི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཆམས་
མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། དཔའ་
མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྲ་ལེན། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད།
གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་
བཅས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་ཀྱན་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་ཁྱས་བཀྱའོ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱེ་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་
དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་ཏེ་རུ་ག་ཡུམ་དང་
བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། བདག་འདུག་སྐབས་མཆམས་འདིར་
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་དགོས་པས། ཞོ་ཁར་རོ་ཏེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཞོ་སྤྲུ་
མ་ཤྱུང་། སར་རྟམ་། སྤྲུ་མ་ཤྱུང་ཏྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྱི་ལས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་རང་
བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་བོ་ཐུག་
གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཞོ་
ཨ་རྩྭ་ཨྱུ་ཏྱི། ཞོ་སྤྱི་ཨྱུ་ཏྱི། ཞོ་བར་བུའེ་ཨྱུ་ཏྱི། ཞོ་བར་རྩུ་པེ་ཨྱུ་ཏྱི། ཞོ་
བར་ཨྱུ་པེ་ཀེ་ཨྱུ་ཏྱི། ཞོ་བར་གཞུ་ཨྱུ་ཏྱི། ཞོ་བར་རི་མེད་ཨྱུ་ཏྱི། ཞོ་བར་

ཤུ་ཞུ་ཞུ། དེ་ནས། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
ནལ་ས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྱུ། ཨོ་པ་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྱུ།
ཨོ་བཱ་པུཏྲེ་ཨྲྀ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ་པུཏྲེ་འི་གནས་སྤྱུ། ལྷ་པེ་དང་། དྲི་པེ་དང་། གཞེ་
དང་། བེ་མེ་ཏྲེ་དང་། ཤུ་ནལ་ས་བཅུག་པ་དང་། ཨོ་ཨྲྀ་མཱ་ཱ་ཨྲྀ་དཀྱི་ཏྲུ། ཨོ་ཨྲྀ་མཱ་ཱ་
འི་འི་ཏྲུ། ཨོ་ཨྲྀ་མཱ་ཱ་གཞེ་ཏྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ར་སེ། པ་ཞེ། ལྷ་མོ་ནལ་ས་བཅུག་པས་ཀྱི་
མཆོད་དང་། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་པུཏྲེ་ཏྲུ་ཡི་པེ་བཱ་པུཏྲེ་ཏྲུ་ཡི། བཱ་པེ་རོ་ཅ་ཏྲུ་
ཡི་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པར་པར་པར་སྤྱུ། ཨོ་ཨྲྀ་གིས་ནང་མཆོད་དང་། རང་ཉིད་དོ་ཆེ་ནལ་
འབྱོར་མ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པས་པར་ཁྱགས་པས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་སྤོང་སྤྱོད་པར་གྱུར། པར་མོས་ཏེ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
པ་འབྱུལ། ཡང་ན། རང་ཉིད་ནལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །རུ་མ་སྤངས་པ་སྤོ་
ལར་གྱུར། །ཀའོ་ལ་དབུས་ཡང་དག་གནས། །འགམ་གཉིས་དེ་ལ་བུ་དག་ཏུ་
འགྱུར། །ཟེ་ཏུ་འབྱུ་སྤོ་ལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དག་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། །
གསང་ཡུམ་དོ་ཆེ་ནལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགོ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་གྱུར། །
ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་
དོ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཁོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོར་
བྱ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་
ཨྲྀ་ལས་བྱང་བའི་བུ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་དུ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་
བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་མཆོན་པའི་ཉེ་བ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་དུ་སེར་པོས་

མཆོན་པ། ཨོ་ཤྱི་མཐུ་སུ་ཁ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀེ་ཨུ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ་སྐྱུ་ལ་པ་
ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཁྱལ་ས་པས་བྱང་སེམས་ཁུ་བ་སྐྱི་བོ་ནས་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་
པ་ན་དགའ་བ། མཐུན་པ་ནས་སྙིང་གར་སྐྱེ་བ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་གནས་
སྟེ་བར་སྐྱེ་བ་པ་ན་བྱང་དགའ། སྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྐྱེ་བ་པ་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་ས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ས་པས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་སྟོ་མས་པར་ཁྱལ་ས། དེ་སྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་དེས་མཆོད་
པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་
གཅིག་རུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་
མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མ་ཏེ་རུ་ཀར་ང་རྒྱལ་འཕོས་ཏེ་རྟགས་བསྐྱར་ནས་

གསང་མཆོད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤུལ་ལ། སྐྱར་ཡང་རྩེ་བཅུན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར། པར་
བསམ་མོ། །

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏི་བཟླ་སྐྱར་སྤྱི་བེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོ་ན་
མོ་ཨུ་རུ་ཨ་པ་རྩ་ཇི་ཏི་ཏི་ལོ་བྱ་སྐྱ་ཏི་བེ་རུ་ཤྱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོ་ན་མཐུ་བ་སྐྱ་ཏ་
སྐྱ་ལྷ་བ་ཏེ་མཐུ་བཟླ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོ་ན་མོ་བཟླ་ས་ནི་ཨ་ཇི་ཏི་ཨ་པ་རྩ་ཇི་ཏི་སྐྱ་
ཤི་ཀ་རི་ནེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོ་ན་མོ་སྐྱ་མ་ཆེ་ཤོ་ཤ་ཆེ་རོ་ཤ་ཆེ་ཤོ་ཆེ་ཀར་ལེ་ནི་
ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོ་ན་མོ་སྐྱ་ས་ནི་སྐྱར་ཆེ་བ་ཆེ་དེ་སྐྱ་པ་རྩ་ཇི་ཏི་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོ་ན་
མོ་བེ་རྩ་ཇི་ཏི་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་ཆེ་མོ་ཏེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཨོ་ན་མོ་བཟླ་སྐྱ་རྩ་ཏི་མཐུ་ཡོ་
གི་རྩི་ཀྱ་མེ་ཤྱེ་ཏི་པ་གེ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། ཅེས་ཡུམ་གྱི་ཀར་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱགས་མཆོད་དང་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྐྱག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

བསྟོད་པ་བྱའོ། །དགུ་པ་དག་བཞུས་དང་ཡིད་བཞུས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དག་བཞུས་ནི།
རང་གི་སྟོང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་བློ་ཡིག་ལ་སྒྲགས་སྒྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་
གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་
ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་པར་
སྦྱོན་དངས་པོ་ཡིག་སྒྲགས་སྒྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱབ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་ཡེ་བཟླ་མཆོ་རྒྱ་
ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་པར་སྦྱུ། རྒྱུན་དང་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་ཡོད་
པ་ལ་ཉུང་མཐར་བུས་ནས་བཞུའོ། །ཡིད་བཞུས་ནི། ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་སྟོང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ཆོ་བ་
ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་
ན་ཉེ་བར་པལ་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྦྱར་ཏེ། ཡིད་གྱིས་སྒྲགས་སྒྲེང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་
ལན་གསུམ་ལྟ་བུ་ན་ཅམ་བཟང་། དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱལ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར་
དགའ་འབྲིལ་དམར་སྒྱུ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། བྱད་པར་དབུས་ཀྱི་བློ་ཡིག་རྒྱད་ལས་མེ་འབར་
ལ་ཁད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུད་འཛིན། དེ་ནས། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེ་མར་སྒྲེ་ནས་དགའ་འབྲིལ་
དཀར་དམར་ནས་འབྱུ་ཅམ་རེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟོང་གར་འདྲེས་ནས་སྟོང་ཡལ་
དུ་སོང་བའི་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །བཟུ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་
ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཆང་།

ཐུན་མོང་བ་ནི།

རང་གི་སྟོང་གའི་བེ་ཡིག་སྐྱགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུག་གཟུགས་མེད་ཁམས་
 འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཆ་ལ་ཐིམ། གཟུགས་ཁམས་
 འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། འདྲོད་ཁམས་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སྦྲད་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟོང་སྦྲད་ནས་རིམ་བཞིན་
 འོད་དུ་བྱུ་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་སྐྱགས་སྟེང་ལ་ཐིམ།
 དེ་བེ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་བེ་གྱི་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ་ཐིམ། དེ་ཐིག་ལེ་
 ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རེ་སྤ་རེ་སྤར་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐིམ་
 བར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། །ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་སོ་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐིམ། དེ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་
 མོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་མོ་ཡང་སྟོང་སྦྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱུ་ནས་ཆོས་
 འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་སྐྱགས་སྟེང་ལ་ཐིམ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་དགོས་
 གོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་བར་བསམས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་
 ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། སྟེ་བར་ཨོ་བེ་དམར་མོ་རྡོ་རྗེ་འཕགས་མོ།
 སྟོང་གར་ཉི་ལོ་སྟོན་མོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་རྩི་མོ་དཀར་མོ་མོངས་བྱེད་མ།
 དཔལ་པར་རྩི་རྩི་སེར་མོ་སྟོང་བྱེད་མ། སྟེ་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷང་གུ་སྐྱག་བྱེད་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པའ་པའ་དུད་ཁ་ཅེ་གྲེ་གྲེ་རོ་བོ་ནམས་སུ་གྱུར།
ཅེས་གོ་ཆ་དང་། ཞོ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་གྲིཾ་གྲིཾ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་གྲིཾ་པ་
ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞོ་ཞླ་ན་ཡ་ཉོ་ལྷ་ག་ལྷན་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་ལན་
གཉིས་བརྗོད་ལ་ཆོན། རམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བྱའོ།

བུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁུ་རོ་ཉིས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེདི་བུམ་པ་མཆོན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་
གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་
དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྷི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར། ཞོ་ཞོ་ཞོ་
སར་བུརྩ་ཏྲ་གི་རྩྱ་ཡེ་བཟླ་ཐུ་རྩྱ་ཡེ། བཟླ་བྷི་རོ་རྩྱ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་
པའ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་གཡོན་སྟོར་དུ་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
སྟོང་དུ་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་
བརྒྱངས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མེདི་རུ་མའི་སྟོང་ནས་མནན་པ། གཡོན་
བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ།
སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྱའི་གཟེ་བརྗོད་ཅན། ཞལ་གཅིག་སྤྱག་
གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟེགས་པ། སྤྱག་གཡས་པས་དོ་

རྗེས་མཆན་པའི་གི་གྲག་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་
 ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་སྟོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གྱིན་དུ་སྟོགས་པར་
 གསོལ་བ། ཐུག་པ་གཡོན་པར་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་ཁ་ཕྱོག་གཡ་རྒྱུ་མ་རུ་དང་
 བེལ་བུ་དང་འཕན་ཅི་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་
 སེལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་
 འདོད་པའི་བུ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་
 ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཐུག་རྒྱ་ལྷས་
 བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། | **འབར་བའི་ཐུག་**

རྒྱ་དང་བཅས།

ཕྱི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྤྲོན་མཆམས་
 ནས་ཐོན་ཏེ་སྟོགས་བཅུར་སོང་བས། སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་
 སྐྱེན་བྱངས། རྩྱུ་བོ་ཏོཅ་ **ས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་རྒྱ་**
བྱས་ལ། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྐྱེས་ཆ་རྩྱུ་ཡོ་ག་ཤུག་རྩྱུ་ཏོ། གསུམ་གོ་ཆ་བགོ་བཞི། དེ་ཡི་
 གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་བར་ཨོ་བོ་དམར་མོ་དོ་
 རྗེ་པག་མོ། སྟེང་གར་ཏོ་ཡོ་སྟོན་མོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་མི་མོ་དཀར་མོ་མོངས་
 བྱེད་མ། དཔྱལ་བར་མི་མོ་མེར་མོ་སྐྱོང་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷང་གྲུ་
 སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་དུ་ཁ་ཅི་རྒྱུ་ཀའི་དོ་བོ་རྣམས་

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོ་མཆམས་
 མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། དཔལ་
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལེན། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད།
 གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་
 བཅས་པར་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བབྱང་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ཀྱན་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་ཁྱས་བགྲིའོ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་
 དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་
 སྟེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྤང་དེ་རུ་ཀ་ལུམ་དང་
 བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཞོ་ཁར་རོ་དེ་ཏུ་ཏུ་
 བཅ། ཞོ་སྤྲུ་མ་ཤུ་རྩྱེ་སར་རྩྱེ་སྤྲུ་མ་ཤུ་རྩྱེ་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱེ་ལས་མཆོད་
 རྣམ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་རྣམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན།

བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་
 ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཞོ་ཨ་ལྷོ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ། ཞོ་སྤྱོད་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ། ཞོ་བཟོ་བྱེད་ཨྲཱུ་
 ཞོ་བཟོ་རྩེ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ། ཞོ་བཟོ་ཨྲཱུ་ལོ་གེ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ། ཞོ་བཟོ་གཞུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ། ཞོ་བཟོ་
 བེ་མེ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ། ཞོ་བཟོ་འཕྲ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་གྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་
 མཆོད་པར་གྱུར། ཞོ་བཟོ་ཡོ་གི་ནི་ཨ་ལྷོ་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞོ་སྤྱོད་པ་རྩེ་རྩེ་
 སྤྱོད། ཞོ་བཟོ་བྱེད་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད། རྩེ་བེ་དང་། དྲི་བེ་
 དང་། གཞུ་དང་། བེ་མེ་ཨྲཱུ་དང་། འཕྲ་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གྱི་གྱི་མཆོད་དང་། ཞོ་ཞོ་ཞོ་
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ཡོ་བཟོ་ལྷ་རྩེ་ཡོ། བཟོ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡོ་རྩེ་རྩེ་ཡོ་པར་པར་
 པར་སྤྱོད། ཞོ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །
 མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱོད་གསུམ་བཞེས། །
 འགོ་བ་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །རི་སྟོད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་
 པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟོག་བྱ་བར་རབ་འབུག་མ། །དེ་སྟོད་རྣམས་
 ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།

དེ་ནས་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྩེ་ཞེས་གཡོན་པས་གཟུངས་ཐག་དང་གཡས་པས་བྱེད་
 བ་བཟུང་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱོས་ཀྱི་བཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་།
 རྩེ་བཟུན་མའི་སྤྱོད་ལ་ཕོག་སྟེ་བ་སྤྱོད་བྱུག་ནས་བདུད་ཅིའི་རྩུན་བབས་པས་
 བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞོ་ཞོ་ཞོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ཡོ་བཟོ་ལྷ་

ཀྱི་ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་པར་སྐྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་།
ཨོ་སྐྱུ་ཨོ་སྐྱུ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་གྲི་ཨོ་གྲི་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་གྲི་ཨོ་པ་ཡ་གྲི་ཨོ་པ་ཡ་
རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་ཨྲ་ན་ཡ་ཏོ་རྩ་ག་ཨྲ་ན་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཅེས་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱུ་གས་
དང་། ཨོ་ཁཟླ་རོ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཅེས་དུམ་སྐྱེས་མའི་སྐྱུ་གས་དང་། ཨོ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བ་ནམས་ཉིར་གཅིག་རེ་བཟླ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཡོ་
གི་ཨོ་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། ཨོ་སྐྱ་ཏི་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། ཨོ་བཟླ་པུཐྱེ་ཨྲ་རྩྱ་སྐྱུ།
དེ་བཞིན་དུ་པུཐྱེ་འི་གནས་སྐྱུ། རྩྱ་བེ་དང་། རྩྱ་བེ་དང་། གཞུ་དང་། བེ་མི་ཏེ་དང་། འཕྱ་པ་
རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ་འི་བར་གྱི་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སཐ་བུཟླ་ཏེ་གི་རྩྱ་ཡེ་བཟླ་མཆ་རྩྱ་
ཡེ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་པར་སྐྱུ། གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། དཔལ་
ལྷན་དོ་ཇེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་བཞེས། །འགོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དི་སྙེད་དོ་ཇེ་
མཁའ་འགོ་མ། །ཀྱན་ཏུ་ཏོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་
རབ་འབྱུག་མ། །དེ་སྙེད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་
ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་རུ་ཨོ་བ་ཏིལ། སི་རྩྱ་མེ་རྩ་མ་སྐྱ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་
རྩ་མ། སྐྱ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་རྩ་མ། སཐ་སི་རྩྱ་སྐྱེ་པ་ཡ་རྩྱ། སཐ་
གམ་སྐྱ་ཅ་མེ་ཅི་རྩྱ་ཕྱེ་ཡ་ཤྱ་རུ་ཏེ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་ཨྲ་ན། བཟླ་ཏེ་རུ་ག་
སྐྱ་མེ་ཕུཟླ། ཏེ་རུ་གོ་རྩ་མ། མདུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨྲ་རྩྱ་པར། མ་འབྱོར་པ་དང་
ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཆོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་

བགྱིད་སྦྱལ་གང་། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །དུང་ཚོས་ཀྱི་མཆོད་
ཡོན་བྱམ་པར་སྒྱགས། ཨོ་ཨྲཱཿྐྱྌ བྱམ་ནང་གི་རྩེ་བཅུན་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་ཅུ་
རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱལ།

གསུམ་པ་མདུན་སྐྱེད་སྐྱུ་བ་མཆོད་ནི། རོག་མར་གསུང་བདུད་ཅི་འེ་དཀྱེལ་འཁོར་ལ་དམིགས་

ཏི། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཨོ་སྤྱུ་མ་ཤུངས་སའ་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ཤུངས་ཏི།
 ཨོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཏི་ཏི་
 ཏྱི། ཞེས་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ལ་ལན་གསུང་བརྗོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཆར་ལ་དམིགས་

༡༩ ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པལ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུ་ཤུ་མཆོ་མཆོ་སྤ་བླ་མ་ཤུ་ཤུ་མཆོ་མཆོ།
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྟངས་གི་དགྱིལ་འཁོར། རི་
ལས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། མི་ལས་ཆུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། སྤྱི་ལས་རི་རབ་གྱི་
སྟོང་དུ། ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བདུད་ཅིས་
ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྟོང་དུ་ཉུ་ལས་སྤ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་ཉུ་གིས་མཆོན་
བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འོག་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། འཁོར་
ཡུག་དོ་རྗེ་དུ་བ། སྟོང་དོ་རྗེའི་གྱུར་དང་སྤ་དེ། སྤྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་མཛུགས་ཡི་
དུ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཨོ་ཨོ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་

ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་འོ། །

ཕྱི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་བི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྒྲིན་མཆམས་
ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སོང་བས། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་
སྒྱུན་བྲངས། ཇོ་མོ་ག་ལྷ་ལྷུང་སྐྱེས་ལྷ་ལྷུང་ལོ་ག་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་། གསུམ་བཤོ་ཆ་བཤོ་བཤོ། དེ་ཡི་
གནས་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྟེ་བར་ཇོ་བོ་དམར་མོ་རྩོ་
རྩོ་པག་མོ། སྒྲིང་གར་ཏི་ཡོ་སྒྲིན་མོ་གཤེན་རྩོ་མ། ཁར་མི་མོ་དགར་མོ་མོངས་
བྱེད་མ། དཔའ་བར་མི་མི་སེར་མོ་སྒྲིང་བྱེད་མ། སྐྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་གུ་
སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་པར་དུད་ཁ་ཅུ་ཀའི་ངོ་བོ་རྣམས་
སྐྱ་གྱུར། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ་ནི། ཕྱི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་བི་
ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱོ་
མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལེན། གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་
པས་མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་བཞི་པག་
མོ་དང་བཅས་པར་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་གང་བ་བཟུང་སྟེ་སྐྱི་

བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་ཀྱན་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་ཁྱས་བགྱིའོ། །ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་
དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྤང་ཏེ་རུ་ག་ཡུམ་དང་
བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། སྒྲི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་སྐྱ་མ་ཡི་
དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་
བའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྱང་སྤངས། **མཆོད་པ་བྱིན་**

བརྒྱབ་ནི། ཞོ་ཁར་རོ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཞོ་སྤྱུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་ སར་རྩྱུ་ སྤྱུ་མ་
ཤུ་རྩྱུ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱོད་
ནམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་མཆོད་རྩེས་ནམས་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་ནམ་པ་
མཆོད་རྩེས་སོ་སེདི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཞོ་ཨ་རྩྱུ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞོ་
ལྷུ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞོ་ཨྱུ་མ་རྩྱུ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞོ་པོ་ལྷུ་རྩྱུ་ ཞོ་བརྩ་ལྷུ་ཨྱུ་རྩྱུ།
ཞོ་བརྩ་རྩྱུ་པོ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞོ་བརྩ་ཨྱུ་ལོ་ཀེ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞོ་བརྩ་གརྩེ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞོ་བརྩ་
རི་མེདེ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞོ་བརྩ་ཤརྩུ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞོ་རྩུ་པ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞོ་ཤརྩུ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞོ་གརྩེ་

གྲུ་མྱོ་ ཨོ་ར་ས་གྲུ་མྱོ་ ཨོ་སྤར་ཤེ་གྲུ་མྱོ་ ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པ་གྲིན་གྲིས་རྒྱབས་ཏེ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། དག་ཅིང་ངི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་ན། །བཞེས་
 རས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། ཨོ་གྲུ་མྱོ་པ་ཕྱ་ར་སད་ཀ་ར་ཨྱུ་པ་རྟུ་རྩ་རྩ་
 སྤྱུ། དག་ཅིང་ངི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲགས་ཀྱི་ཞབ་བསིལ་མཆོག་འདི་
 དག །བདག་གི་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་ན། །བཞེས་རས་བདག་ལ་བཀའ་
 ངེན་སྟོལ། ཨོ་གྲུ་མྱོ་པ་ཕྱ་ར་སད་ཀ་ར་སྤྱི་པ་རྟུ་རྩ་རྩ་སྤྱུ། དག་ཅིང་ངི་
 མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲགས་ཀྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་
 པས་འབྱུལ་ལགས་ན། །བཞེས་རས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། ཨོ་གྲུ་མྱོ་པ་
 ཕྱ་ར་སད་ཀ་ར་ཨྱུ་མ་རྩ་པ་རྟུ་རྩ་རྩ་སྤྱུ། དག་ཅིང་ངི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །
 སྤྲགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་
 ན། །བཞེས་རས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། ཨོ་གྲུ་མྱོ་པ་ཕྱ་ར་སད་ཀ་ར་སྟོ་
 བྱ་རྩ་པ་རྟུ་རྩ་རྩ་སྤྱུ། ཏིང་འཛིན་པེར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྟོན་ལེགས་གཟུགས། །
 འཁྲི་ཤིང་གཞོན་རུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་རྒྱ་བའི་
 མཛེས་པ་འཕྲོག། ལྷུང་ལ་སྟོན་པའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྟོས་དམར། །སྟེལ་ལེགས་
 མེ་ཏོག་སྟེང་བ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱུལ་ཏེ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྟོང་ལྷ་མོའི་བདེ་

བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལྷོ་ཨཱཱྀ། ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་
སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ཏུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་
རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འབྲོག། །ཡུལ་སྤྱོད་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་
སྒྲོས་དམར། །དེ་ཞིམ་བདུག་པའི་སྒྲོས་སྤྱོད་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་
བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་
པའི་བྱིར། །ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ལེ་ཨཱཱྀ།
ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ཏུ་
བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འབྲོག། །
ཡུལ་སྤྱོད་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤང་
གསལ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དཀྱིལ་
འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་
མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ཨཱཱྀ་ལེ་ཨཱཱྀ། ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་
སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ཏུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་
རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འབྲོག། །ཡུལ་སྤྱོད་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་
སྒྲོས་དམར། །སྤྱོད་གསུམ་ངད་ལྷང་དེ་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་
བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་
པའི་བྱིར། །ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་གཞུ་ཨཱཱྀ།
ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ཏུ་

བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲོད་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་། །
 ལྷུང་ལ་སྒོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲིས་དམར། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་
 འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་
 པར་བྲ། །ཨོ་བཟླ་ནི་མི་ཤེས་ཀྱི་ཞུ་ཏུ། **ཞེས་ཉེར་སྦྱོང་དང་།** ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་
 བྱང་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྟོན་མི་འདྲ་དུ་མ་ཅན། །ཐོས་པས་
 ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོའི་སྤྱ་ཡིས་མཆོད་པར་
 བྲ། །ཨོ་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་ཞུ་ཏུ། **ཞེས་རོལ་མོ་དང་།** ལུས་བྱུང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་
 འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་
 རྒྱག་ལ་མད་བྱུང་བདེ་ལ་སྟེར། །ཀྱན་གྱི་དགའ་སྦྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །པི་
 མི་སྤྱིང་བུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྩ་མས། །གདངས་སྟོན་སྤྱི་ཡས་ན་བའི་དགའ་སྟོན་
 འབྱེད། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དགེས་
 བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ནི་ཏུ་ཏུ་པེ།
 ཨོ་བཟླ་པོ་ཤེ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཨོ་བཟླ་མི་ཏི་གི་ཏུ་ཏུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྩེ་ཏུ་
 ཏུ་པེ། ལུས་བྱུང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང། །ལང་ཆོ་
 རབ་རྒྱས་སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་རྒྱག་ལ་མད་བྱུང་བདེ་ལ་སྟེར། །
 ཀྱན་གྱི་དགའ་སྦྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །བཞིན་མཛེས་འཇུ་མ་དང་ལྷེ་མ་བའི་
 འབྱེད་བག་ཅན། །སྟོན་པའི་སྤྱ་ལེན་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་མ། །རབ་

འབྲམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་
 མཆོག་ནམས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་རྩ་སེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་བཟླ་སྤ་སྤ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པའ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་བཟླ་ཐི་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཕུལ་བྱང་
 གཟུགས་མངེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྦྱད། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྦྱ་དང་གར་
 ལ་མཁམ། །དབང་པོ་དྲུག་ལ་མད་བྱང་བདེ་ལ་སྟེད། །ཀྱུན་གྱི་དགའ་སྐྱོད་
 མཆོད་པའི་སྣ་མོ་ནི། །མེ་ཏོག་སྒྲོན་བྱ་བྱི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་དང་། །མར་མེད་
 སྒྲོང་བྱ་བྱི་ཡི་དུང་ཆོས་འཛིན། །རབ་འབྲམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བདག་
 མཆོད་ན། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་ནམས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་
 བཟླ་ཕུལྱེ་ཞུ་རྩྱུ། །ཨོ་བཟླ་རྩྱ་པེ་ཞུ་རྩྱུ། །ཨོ་བཟླ་ཞུ་ལོ་གེ་ཞུ་རྩྱུ། །ཨོ་བཟླ་
 གཞེ་ཞུ་རྩྱུ། །གཟུགས་མངེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྦྱད། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་
 སྦྱ་དང་གར་ལ་མཁམ། །དབང་པོ་དྲུག་ལ་མད་བྱང་བདེ་ལ་སྟེད། །ཀྱུན་གྱི་
 དགའ་སྐྱོད་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་ནི། །བྱི་མེད་མེ་ལོང་སྒྲང་ཆང་སྒྲོད་དང་ནི། །སྒྲ་
 ཆོགས་གོས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཛིན། །རབ་འབྲམས་མཆོད་པའི་
 སྒྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་ནམས་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ཨོ་རྩྱ་པ་བཟླི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་ར་ས་བཟླི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་སྤ་རྩྱ་བཟླི་
 རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་རྩམ་རྩྱ་ཏུ་བཟླི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་ངི་སྟེད་
 གཟུགས་མཆིས་པ། །ཡོངས་སྤ་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་སྣ་མོ་ནི། །བཞིན་རས་
 འཇུ་མ་ཞིང་སྤ་ཡི་མངེས་པ་སྟོན། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་ཡིས་མཆོད་པ་

ཡིས། །གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་
 བེ་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐུལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་
 མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཨོ་རྩུ་པ་བརྩི་རྩུ་རྩུ་པ། རབ་
 འབྲམས་ཞིང་ན་ངེ་སྟེང་སྒྲུ་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །
 སྟོན་པའི་པེ་མི་བརྩུང་ཞི་སྒྲུ་ལེན་མ། །སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། །
 གང་ཤར་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བེ་ཤར་བའི་མཐུས། །
 མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐུལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་
 རྩོགས་པར་ཤོག། །ཨོ་ཤར་བརྩི་རྩུ་རྩུ་པ། རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་ངེ་སྟེང་
 རྩི་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །བཟང་པོའི་རྩི་ཡིས་
 རྩོགས་ཀྱན་རབ་འགོངས་མ། །རྩི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་
 ཤར་རྩི་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྩི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བེ་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་
 འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐུལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་
 པར་ཤོག། །ཨོ་གཞུ་བརྩི་རྩུ་རྩུ་པ། རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་ངེ་སྟེང་རོ་མཆིས་
 པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྟོང་འཛིན་
 མ། །རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་རོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི། །རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བེ་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་
 བསྐུལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཨོ་ར་ས་
 བརྩི་རྩུ་རྩུ་པ། རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་ངེ་སྟེང་རེག་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་

གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་
མ། །རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་རེག་བྱའི་སྒྲིང་བ་
ཐམས་ཅད་ནི། །རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག།
ཨོ་སྤྲུལ་བཟླ་ཕྱི་ཕྱི་པུ། **ཅེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་།** བྱི་མེད་གསེར་གྱི་ཅིབས་སྟོང་
འོད་འབར་བ། །རིན་ཆེན་ཨི་རྒྱ་ནི་ལའི་ཉོག་གིས་མཛེས། །སྤྲ་ཆོགས་སྤྲ་
བཀོད་ལུ་ཉིག་ཆུན་འབྱུང་གིས། །འཁོར་ཡུག་རྒྱན་པའི་གདུགས་ཀྱིས་
མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་རྩ་ཉི་ག་སྤྲ་ཉི་རྩ་ཕྱི་སྤྲ་ཉི་སྤྲ་ བྱུང་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་རིན་
ཆེན་ཡུ་བ་ནི། །ཆེ་བྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན། །དར་ལྷེ་གསུམ་པ་རྒྱུང་
གིས་སྤྱོད་པ་ན། །སིལ་སིལ་འཁོལ་བའི་བྱིལ་ཆུང་སྤྲ་སྤྱོད་ཅིང་། །སུམ་ཁུག་
འཁྱོག་གི་འགྱུང་དང་རབ་ཏུ་ལྷན། །མཛེས་པའི་སྤོག་ཆག་མཆོན་མ་ཡོད་
མེད་གྱི། །མི་མཐུན་སྤོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རབ་མཛེས་བ་
དན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་ཀེ་ཏུ་སྤྲ་ཉི་རྩི་སྤྲ་ཉི་རྩི་ཕྱི་སྤྲ་ཉི་སྤྲ་ ནམ་
མཁའི་རྒྱན་གྱུར་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །ལྷས་རྩས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་
བ་ཅན། །ཅན་དན་སྤྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་བྱིས་བསྐྱོས་པའི། །རབ་འབྱམས་སྤྲ་རེའི་
སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་བི་ཏུ་ན་སྤྲ་ཉི་རྩི་ཕྱི་སྤྲ་ཉི་སྤྲ་ འཇམ་བུ་ཆུ་
བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཅིབས་སྟོང་ལྷན་པའི་དཔག་ཆོད་ལྷ་
བརྒྱ་པ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུར་མཁར་འཕགས། །དཔག་ཆོད་འབྱམ་ལ་ཉི་

མ་གཅིག་གིས་གཅོད། །དེ་མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་དབྱང་ཆོག་ས་བཞི། །
 སྒྲིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་པོར་བཞོད་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་
 འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་ཅ་ག་རཏྭ་
 བ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲུ། རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་ཡི་ཟུར་བརྒྱད་ལས། །སྒྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་བར། །མཆོན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་
 བའི་གདུངས་ཆེ་འོད་ཀྱིས་བསིལ་བ་བསྟེར། །དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
 རྣམས་སེལ། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་པལ་ཆར་འབྱུང་གུར་པའི། །ཁོར་བུ་རིན་
 ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཆོས་ལྡན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག། །
 ཞོ་བཟླ་མ་ཉི་རཏྭ་བ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲུ། །ཡིད་འོང་ལྟ་ན་སྤྱད་པའི་བྱད་མེད་ནི། །
 ལུས་དང་ཁ་ནས་ངི་ཞིམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བ་མཆོག་
 བསྟེར་ཞིང་། །སྒྲིང་དེར་བཀའ་སྒྲོམ་ཐུང་ན་སེལ་བར་བྱེད། །བྱད་མེད་སྒྲིན་ལྷ་
 སྒྲིང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ནི། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་གུར་པའི། །བཅུན་མོ་
 རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། །
 ཞོ་བཟླ་སྒྲི་རཏྭ་བ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲུ། །གཞན་ལ་མི་འཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །
 ཡང་དག་ཐ་སྙད་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་མེད། །ས་ཡི་བདག་པོས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་
 རྣམས། །མ་སྒྲིས་པར་ཡང་ཤེས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དབྱང་རྣམས་འགོ་དང་
 གནས་དང་ལྗོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་གུར་པའི། །སྒྲོན་པོ་རིན་
 ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་ངི་བཞིན་སྒྲིང་བར་ཤོག། །

ཨོ་བཟླ་པ་རི་རྩལ་ཀ་རཏུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ། ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གངས་ཀྱི་
རི་བོ་འདྲ། །རང་བཞིན་སྤང་པོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ས་དང་ལྟན། །ཉི་མ་གཅིག་གིས་
འཇམ་སྤིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྤྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་དཀྱི་བར་ནུས། །
གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འབྱུག་དལ་གྱིས་འགྲོ། །པ་རོལ་སྤེལ་ས་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པ་ཡི། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་
གཞོན་པས་འགྲོ་བར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ག་རྩལ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ། མེ་ཉོག་ཀུ་
ལུ་ད་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། །ལྟ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །
མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོད་ཆོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། །བསྐྱོན་ཉིན་གཅིག་
འཇམ་སྤིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེན་པོ་ཅན། །
ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགྲོ་
བ་ཀུན། །རྩུ་འཕུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་དང་ལྟན་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཤ་རཏུ་
པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཐོན་ཀ་མཁྱད་དང་། །གསེར་དང་དངུལ་དང་
སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཟད་པ་མེད་པས་ས་སྤྱོགས་རབ་འགོངས་པ། །དེ་ཡི་
འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ། །གཡོ་དང་སྤྱུ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད། །
སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འབྱུང་བའི། །བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་
འགྲོ་བ་ཀུན། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མདོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་གི་
ཏ་པ་ཉི་རཏུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ། །ཞེས་རིན་ཆེན་སྤྱུ་བདུན་ནམས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་

ཉི་འབུལ།

དེ་ནས་ཀྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་ནང་མཆོད་འཕྲོ་བ་དང་བཅས། ཞོ་མཆོད་དོ་སྤྱུགས་
 བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་
 བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་ཞོ་ཞུ་ཞུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 རིགས་བདག་དོ་རྩེ་ཆོས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱལ་
 སྤྲུལ་ཐུ་བོ་རྣམ་རྩེ་འབྱུང་ཞལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་
 འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤམ་འཛིན་པའི་པམ་མཐིང་པ། །
 གསང་མཛོད་ཀྱན་གྱི་གཏེར་གྱུར་ཤེས་རབ་བཙུགས། །གསང་སྤྱུགས་རྒྱ་
 མཆོའི་མངའ་བདག་མལ་ལོའི་ཞལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྩལ་མཉེས་
 མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྤྲུལ་ཆེན་ས་སྐྱེ་པ། །དོ་རྩེའི་སྤྲུལ་
 མཆོག་རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྲགས་པའི་
 ཞལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ།
 ས་སྐྱེ་པ་ཁ་ཆེན་གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྩེ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་
 འཕགས་པའི་མཆོན། །ས་སྐྱེའི་བསྟན་འཛིན་ཁང་སྟོན་ཆོས་རྩེའི་ཞལ། །
 རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། གྲུབ་པའི་
 དབང་སྤྱུག་ན་བཟའ་སྤྱུག་སྤྱུག་པ། །གྲུབ་མཆོག་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོས་
 གྱི། །གྲུབ་རིག་སྟན་བརྒྱད་མངའ་བདག་ཡར་ཐུངས་པར། །རྣམ་དག་བདུད་

ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་
སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་པ་མཆོག། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའི་
མཆོན། །བདག་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །རྣམ་དག་བདུད་
ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་རྗེ་
བཙུན་རྟོ་རིངས་པ། །བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྒོ་གསལ་དབང་། །
བཀའ་བརྒྱུད་གསང་ཆེན་སྤྲ་པ་མཁྱེན་བཅིའི་ཞབས། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་
དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་བསྐྱབ་
གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་
དཔལ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་བཀའ་འགྱུར་བ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་
དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་
བདག་ཞུ་ལུ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁྱེན་རབ་རྗེ། །དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་རྣམ་ཆེན་ཞབས། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་
ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་དེད་དཔོན་
གནས་གསར་བ། །སྟན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་སྒོ་གསལ་ཕུན་ཆོགས་དང་། །
སྟན་བརྒྱུད་སྤེལ་མཁས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །རྣམ་དག་བདུད་
ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་
བྱུང་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ། །དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤྲུགས་དུས་འགྲོ་བའི་
གཉེན། །དགའ་ལྡན་ཕྱགས་འཛིན་རྣམ་རྟུ་བའི་ཞབས། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་

དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་
 རྒྱུ་གས་པའི། །མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་
 སྤེལ་མཁས་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་
 ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་
 བཟང་གནད། །རྒྱ་རོ་པ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ལ། །རྒྱ་རོས་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་
 འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། རྒྱལ་ཀྱན་བྱམས་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་ནོར་གསལ་
 མཛད་ཅིན་ཅན་རྗེ་པ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །
 ཞོ་ཞུ་ཞུ། གསང་མཐའི་ཟབ་གནད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །གསང་ཆེན་
 བསྐྱེད་པ་བྱམས་པས་སྤེལ་མཛད་པ། །གསང་བདག་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྱི་
 གྲགས་པ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་
 ཞུ་ཞུ། གཞན་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་ཐེ་མེད་རྒྱུ། །ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས་
 མན་དག་སྟོན་མཛད་པའི། །དངོས་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་
 ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། མཁའ་
 ཁྲབ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱུལ་འགོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ། །བདག་གི་ཡི་དམ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་
 ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པ་བཞི་དང་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿ། ཨོ་གི་རྩ་རྩ་གི་རྩ་རྩ་ཀུ་མ་ཀུ་མ་ཁུམ་ཐེས་སྤྱ་བྱ། དཔལ་
དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ཨྲཱཿ། དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཕྱོགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་སྤྱ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཿ། ཨོ་ཨ་མྲི་
ར་སྤྱ་དན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་མ་ཨྲཱཿ་ཀོ་ཉྱ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
ཅིས་ཆོམ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་དང་ཁ་འྲུ་ག་འཁོར་ལོ་
སྒོམ་པར་གྱུར་པ་སྒོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་སྦྱོང་མགོན་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་

རྣམས་འབུལ།

ཡིད་འབྱུང་གི་མཆོད་པ་ནི།

ན་མོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བུགས་རྣམ་པར་
དག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་གསང་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་
མོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྙེད་
ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་བྱང་པོ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་ཞིག

ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆོག་གས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག
 ཞོ་སར་བེད་བུ་ར་བུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨ་ཤར་ཡ་ཨ་ཤར་ཡ་དོ། ར་མ་ས་མརྟ་
 བུརྟ་འོ། ཨ་ཞི་སྐར་ཡེ་སྐར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ཏ་ཁི་རྣམ་རྟ་ཨ་ག་ཤ་ས་མརྟ་
 མི། སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་ཤུརྟ་ལེ། མརྟ་ལེ་མ་མ་ཐ་ཁི་ཏེ། བུརྟེ་རྟ་ར་བ་
 ལེན་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བ་ལེརྟ་བརྟ་སྐར་བ་ལེན་ཅ་ན་ཡེ་སྐརྟ། **ཞེས་ཐུག་རྒྱ་དང་**
བཅས་ཀྱ། ཞོ་ན་མོ་རྟ་ག་ཤ་ཏི་བརྟ་སྐར་ཏི་བི་རྟུ་རྟུ་པལ། ཞོ་ན་མོ་ཨུརྟ་ཨ་པ་
 རྟ་རི་ཏི་ཏི་ལོ་གྱ་སྐར་ཏི་རྟུ་ཤ་རི་རྟུ་རྟུ་པལ། ཞོ་ན་མ་ཤར་བུ་ཏ་བུ་ལྷ་བ་ཏི་
 མརྟ་བརྟེ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཞོ་ན་མོ་བརྟ་ས་ཁི་ཨ་རི་ཏི་ཨ་པ་རྟ་རི་ཏི་སྐར་ཤི་ག་རི་ཁི་
 ཏ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཞོ་ན་མོ་སྐར་མ་ཁི་ཤོ་ཏ་ཁི་རོ་ཏ་ཁི་ཤོ་རྟ་ག་ར་ལེ་ཁི་རྟུ་རྟུ་པལ།
 ཞོ་ན་མ་སྐར་ས་ཁི་སྐར་ཏི་ཐ་རྟེ་ད་རྟེ་པ་རྟ་རྟེ་ཡེ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཞོ་ན་མོ་བི་རྟེ་ཡེ་
 རྟེ་སྐར་ཁི་སྐར་ཁི་མོ་ཏ་ཁི་རྟུ་རྟུ་པལ། ཞོ་ན་མོ་བརྟ་སྐར་ཏི་མ་རྟེ་ཡེ་གི་རྟེ་གྱ་མེ་
 ཤ་རི་ཁ་གོ་རྟུ་རྟུ་པལ། **ཅེས་རྒྱ་དང་བརྟེ་དང་།**

རྒྱས་པར་སྐྱོན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གྱུས་བརྟེད་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་
 མ། །དྲངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱང་ཟད་སྟོད་པར་བགྱི། །འདབས་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབུས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འབར་བའི་སྐུན་གསུམ་
 གཡོ། །པརྟ་རྟ་ག་ལྟར་དམར་རྗེ་བཙུན་མ། །མཁའ་སྐྱོད་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆགས་ཅན་སྐྱེས་བུ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བརྟན་གཡོའི་བདག་པོ་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །གཉིས་མེད་ལྟན་སྐྱེས་གར་གྱིས་རོལ་མཛད་པའི། །མཁའ་སྐྱོད་ཁ་སྐྱོར་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉིད་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །འགྱུར་མེད་དགའ་བ་གྲོལ་སྒྲུབ་མེད། །རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བདེ་བའི་རོས་གང་མ། །མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ལ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམས་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མང་པོས་ཉར་མཛེས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་རབ་ལྡན་མ། །མཁའ་སྐྱོད་རང་བཞིན་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་དགོས་འདོད་ཀུན་སྐྱོལ་མ། །མཁའ་སྐྱོད་སྦྱང་རྗེས་ཡོངས་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །མི་གནས་ལྟ་ངན་འདས་པའི་སར་བརྟེན་ནས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། །མཁའ་སྐྱོད་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམིགས་མེད་སྦྱང་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ནས། །འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་གནས་པ་དེ་སྤིད་དུ། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་རབ་བཞུགས་མ། །མཁའ་སྐྱོད་འགོག་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་བཞི་དོན་ལྡན་སྐྱེ་རིམ་ཟབ་མེད་ལམ། །མཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་ཤིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་ཏབ་པས། །སྐྱེ་བཞི་དབྱིར་མེད་བྱང་འདུག་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། །མཁའ་སྐྱོད་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཞོ་

གསུམ་ལྟན་པའི་གསང་སྒྲགས་ཡི་གཏི་ཚོགས། །དུས་གསུམ་ངག་དང་ཡིད་
གིས་རབ་བསྐྱེས་པས། །སྲིད་གསུམ་སྤྲད་བྱངས་ནམ་སྤངས་བརྗོད་བྲལ་
གསུང་། །མཁའ་སྤྱོད་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །བདེན་གཉིས་
ནམ་དག་རྗོགས་རིམ་དབྱ་མའི་ལམ། །སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱང་བྱིར་ཚོན་པས་
ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱུབ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་བྱགས། །
མཁའ་སྤྱོད་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཉིད་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་བབྱང་
ནས། །ཆེ་འདི་འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་སོགས་པར། །མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདག།

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་དངོས་གྱུབ་སྤྱར་འགྱུག་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བར་སྟོན། བ་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་
ཅ་ག་སི་རྟ་རྒྱ་ཡ། །ཨི་རྒྱ་ནི་ལའི་རྩལ་བཅེགས་ས་འཛིན་དབང་། །མཆོམས་
སྤྱིན་གཞོན་རྩའི་འབྱུང་འབྲེལ་ཡིད་འཕྲོག་སྒྱ། །བན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་
སྦྱོལ་མཛད་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆོལ། །འགྱུར་མེད་སྤྱན་
སྤྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་ཡིས། །དཔའ་བོ་མཆོག་ལ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་མཛད་
པ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྱུག་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །འཁྱགས་དགས་དྲངས་
བའི་ཡིད་གིས་བསྟོད་པར་བགྱ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་དབྱང་རབ་འབར་བའི། །
གཞོམ་བྲལ་དོ་རྗེའི་གྱུར་ཁང་ཡངས་པའི་ནང་། །འཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་
ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བའི། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས། །སྟོང་

མཆན་སྒྲོན་མེད་དབྱིངས་དང་རོ་མཉམ་པའི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་
འབྱུང་བའི་གནས། །ཡོན་ཏན་གདེངས་ཀ་གྱེན་དུ་རྒྱས་པའི་གྲུ། །དགའ་
བཞིའི་ཐེག་ལེ་འབྲེལ་བ་གཡོན་དུ་འཁོར། །དེ་དབུས་འཁོར་བའི་སྒྲོན་བྲལ་
ཚུ་སྒྲེས་གདན། །བྱང་སེངས་རང་བཞིན་མན་ཤེས་འབྲེལ་བའི་སྟང་། །ལྷ་
བས་མི་ངོམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཉི་མའི་གཟི་རྗེད་
ཅན། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྟང་རྗེ་ཆེ། །ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་དུ། །འབར་བའི་ཁ་དོག་བྱུར་བུའི་ལྷན་པོ་ནི། །ཉི་གཞོན་འབུམ་གྱི་
འོད་གྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རོ་གཅིག་གྱུར་པའི་
ཞལ། །ཤེས་ཕྱོགས་སྟང་པའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་པ་ཡིས། །སྐྱལ་བ་མཆོག་
ལྡན་ནང་གི་མཁའ་སྐྱོད་དུ། །འབྲིད་པའི་ས་མཁན་ཉིད་ཅེས་འདོམས་པ་
བཞིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། །ཡོད་མེད་ཏྱག་ཆད་
མཐའ་ལས་འདས་པའི་བཟུམ། །བརྒྱ་ར་གའི་ལྷག་མ་ལྷ་བུའི་ཞབས། །བརྒྱངས་
བརྒྱམ་གར་གྱིས་དུས་མཆན་འཛིག་བྱེད་མནན། །མཐར་འཛིན་ནམ་ཉིག་བྱ་
བ་གཅོད་པའི་མཆོན། །ཤེས་རབ་གི་གྲུག་འཆང་བའི་སྟང་རྗེའི་ཕྱག །འཕྱར་
དུ་བརྒྱང་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གིས། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་ཀྱན་ཅད་ནས་
གཅོད་པར་མཛད། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བས། །སྟང་རྗེའི་རོ་ཡིས་གང་བའི་བདེ་སྟང་
སྟོད། །ཤེས་རབ་ཕྱག་གིས་བྱང་འདས་ཕྱོགས་སུ་བཏེག །ཤེས་རབ་སྟང་བ་

ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་ཐབས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་མཆོན་སྒྲིབ་རང་གི་ཡབ། །ཉེ་
 རུ་ཀ་དཔལ་ཁ་ཏྲི་ག་ཡི་གཟུགས། །གཡོན་གྱི་སྤྲུག་པར་བཀལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཆང་། །སྐྱེ་སྟོང་ཁེབས་པའི་གནག་སྐྱུམ་དབུ་སྐྱའི་ཆོགས། །བདག་
 འཛིན་མདུད་པ་གྲོལ་བའི་སིལ་བྱར་བབས། །བཙུངས་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་
 དཔལ་ངོམས་སྒྲིབ། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྤྲེགས་སྟོན། །
 འདོད་པའི་བྱར་འབྱར་རབ་ཏུ་འཕྲང་ཞིང་རྒྱས། །གསང་བའི་ཚུ་སྐྱེས་རྒྱའི་
 རྒྱན་འཛག་པའི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་སྐྱལ་བཟང་གི། །སྤྲིང་ལ་
 སྤྲོས་པ་བསྟེར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ངོམས། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
 དབུ་རྒྱན་འཆང་། །སྤྱིན་སོགས་ཐབས་གྱི་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ། །རུས་པའི་
 རྒྱན་ལྷར་ཤར་བས་ཤེར་སྤྱིན་གྱི། །བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལ་མིག་གི་བདུད་ཅི་སྤྲད། །
 བྱང་གི་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལི་དག་པ་ཡི། །བརྒྱ་སྤྱེད་ཐོད་སྤྱེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རོ་དགྲའི་སྤྲད་བུ་ལ། །བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་རིང་མོ་
 འགྲུལ་དུ་འཆང་། །རྣམ་སྤང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱན་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་དུ།
 །འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་
 ཤེར་སྤྱིན་དག་མ་ཉིད། །སྤྱིད་ཞིར་མིག་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ལས། །
 མཛེས་སྤྱུག་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་རྗེ་བཙུན་མ། །ཁྱོད་ཉིད་སྤྱིང་ནས་བྱན་པའི་
 གསོལ་འདེབས་ན། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་

ཏེ། །འོག་པག་ཉིལ་ཉིལ་སྤྱོད་པས་གཡེར་ཁའི་ཆོགས། །སིལ་སིལ་སྒྲ་འབྲེན་
དབྱེས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་
སྟོལ། །བརྒྱ་ལྟར་རྒྱས་ཞལ་གྱི་མཛེས་པ་སྟོན། །རྗེས་ཆགས་བྱར་མིག་འོད་
གྱི་ཞགས་པ་རྒྱུངས། །བིམ་པ་ལྟར་དམར་ཡིད་འོད་མཚུ་སྟོས་གྱི། །སྤྱང་ཅིའི་
རོ་བརྒྱ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དུག་ལྟན་སྟོན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལྟར་ལྟར་
སྟོགས། །བཞི་ལྟག་དུག་བཅུའི་འདོད་པའི་སྤྱ་ཅལ་སྟོན། །སྟོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་
མཉམ་སྤྱར་བའི། །སྟོམ་འཇུག་དགའ་བས་བདག་ཡིད་ཆེ་མས་པར་མཛོད། །
ཨ་ཏྱ་འབར་འཇག་གིས་བྱངས་བཅུ་དུག་གི། །དགའ་བའི་ལང་ཆོ་མཆོག་ཏུ་
བརྟམ་པ་ཡིས། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་གདུངས་བ་ཀུན་འཕྲོག་པའི། །ཐབས་
མཁས་འཕྱལ་གྱི་དགའ་སྟོན་བསྐྱུན་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྤྱ་འོད་
བྱང་འཇུག་གི། །ལམ་གྱི་བཤོད་པ་སྤྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱལ་བཟང་བདག་ལ་སྟོལ། །
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་པ། །ཀུ་སྤྱ་མི་དང་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་སོགས། །
སྤྱལ་ལྟན་ནལ་འབྱོར་གངས་མེད་རྗེས་བཟུང་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་སྤྱོད་
དབང་མོས་རྗེས་སུ་བྱངས། །ཤང་མཐིང་པ་དང་སྤུ་རང་ལོ་རྩ་བ། །དཔལ་ལྟན་
ས་སྤྱིའི་བྱུ་མཆོག་རིམ་བྱོན་དང་། །ཁྱད་པར་ཆར་ཆེན་ཡབ་སྐུས་རྗེས་
བཟུང་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོས་རྗེས་སུ་བྱངས། །བྱུ་
མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་དང་། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་

བོ་སྐྱུ་ཕ་བ། །ཀྱུ་མཁུན་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་རྩེས་བཟུང་ལྟར། །བདག་གྲང་
 མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོས་རྩེས་སུ་བུངས། །འདི་ན་ཁྱོད་ལ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་
 བཟུང་། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་གིས་ཁྱོད་སྐྱར་བསམ་གཏན་བགྱིས། །གསང་
 སྒྲགས་ཟབ་མའི་བཟླས་བཟོད་ལ་ཅོན་པར། །བྱིན་ཆུབས་མཆོན་མ་ཆ་ཅམ་
 མི་སྟོན་ཅི། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལས། །ཁྱོད་གྱི་ཉེ་བའི་སྤྱང་པོ་
 བཟླགས་ཅམ་གྱིས། །འབྲུག་ཅེས་གསུང་ལ་ཡིད་ཉོན་འབད་བྱེད་ན། །བསྐྱེ་
 མེད་གསུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིངས་བ་
 དམ་པོས་བཅིངས། །སྤིད་པའི་སྐྱུ་བ་སྒྲུལ་མེ་འབར་འོབས་སུ་སྐྱུངས། །ཤེན་
 ཏུ་ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འབོད་པ་བདག །བཅེ་ལྟན་ཁྱོད་གྱིས་ཡལ་བར་འདོར་
 ལགས་སམ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་ན། །ཐ་མལ་ཚུལ་
 བཟུང་ཀ་མ་སུ་ཏ་དང་། །མཇལ་ཉེ་པོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་ནས། །
 བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །གལ་སྟེ་ལས་ཉོན་སྤྱི་བ་
 གཡོགས་ཆེས་མཐུག་པས། །ཆེ་འདིར་ཁྱོད་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་། །
 འཛིག་ཉོན་པ་རོལ་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཆེ། །ངེས་པར་ཞལ་བཟང་བསྟོན་
 ཅིག་རྩེ་བཙུན་མ། །འབྲུང་བ་འཁྲུགས་པའི་གནད་གཅོད་སྐྱུ་བ་སྒྲུལ་དང་། །
 ཆགས་སྤང་འཛིགས་སྐྱུ་འཁྲུལ་སྤང་མི་འབྲུང་བར། །རང་སེམས་ཁྱོད་
 ཐུགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་བ་ཡི། །ལམ་མཆོག་པོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །དེ་ཆེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །རྩོ་རྩེའི་སྤྱང་དང་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །རོ་འཆར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་མདུན་བསུས་སྟེ། །
མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །དེར་ནི་དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་དང་། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གར་གྲིས་དགྲེས་རྒྱར་ཅེན། །དག་དང་
མ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྩ་འབྲུལ་བཀོད་པ་དཔག་ཡས་སྟོན་
པར་ཤོག། །རིང་པོར་མི་ཐོག་བྱབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་
བདག་གི་མདོན་གྱར་ཏེ། །རིང་ནས་བྲིན་གྲིས་སྦྱངས་པའི་མ་རྒྱན་རྣམས། །
སྤིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ལས་བསྐྱོལ་བྱེད་ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་
མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ། །བྱི་ནང་དགོགས་གྲིས་ནམ་ཡང་མི་རྩི་ཞིང་། །ཞིང་སྒྲགས་
ལྟན་སྐྱེས་གྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་
བགྲིས་སྟོལ། །གང་གི་བཀའ་ཉན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག་ །གྱར་ཞལ་
དུར་བདག་ལ་སོགས་སྦྱང་མས་ཀྱང་། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་མི་
གཡེལ་བར། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་ཀྱན་འབྱུབ་པར་མཛོད། །སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་
ཀ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བཀའ་སྐྱོད་ལེགས་ལྟན་ནག་པོའི་མཐུ་སྟོབས་
དང་། །ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །འདོད་པའི་དོན་
ཀྱན་ལྟན་གྲིས་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག །

བཞི་པ་དབང་སྒྲང་བཞི། །མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ནལ་འབྱོར་མ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པ་ལ་དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་དངོས་སུ་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་
ལ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཤོད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་བདག་ལ་དཔོངས་པར་བསམ་ལ། །རི་ལྟར་བལྟམས་

བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་
 དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བགྱིད། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་
 །ཁེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །**ཞེས་བརྗོད་ལ་བྱམ་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཐུང་།** **རང་གི་ལུས་ལོངས་**
སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་ཡོན་དུ་འབྱལ་བར་བསམ་ལ། **ཞོ་བརྩ་བྱ་མི་**
ཞུ་ཞྱྱ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞོ་བརྩ་རེ་ཁེ་ཞུ་ཞྱྱ། བྱི་ལྷགས་རི་
 ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་། ལུབ་བ་སྤང་སྤྱོད། བྱང་སྤྱ་མི་སྙན། ལུས་དང་
 ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ།
 སྤྱ་མི་སྙན་དང་སྤྱ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།
 འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏ་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ། སྤྱེག་མོ། བྱང་
 བ་མ། སྤྱ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། སྤྱེགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབྱུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་མ་ཆངས་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་
 མ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དབྱལ་བར་བགྱིད། །
 སྤྱེགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདེ་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་རྣམ་

ནལ་འབྱོར་མ་རྩ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྐྱག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བུང་བའི། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ཟླར་
བཅས། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བསྒྱུ། །བདག་གི་
ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ། །དབྱ་གཉེན་བར་གསུམ་ལུས་དང་
ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །ཕངས་པ་མེད་པར་འཕུལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས།
།དུག་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་
ལ་ཀེ་ནི་རུ་ཏ་ཡུ་མི།

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་
གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། །རྩོམ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་
མཆི། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཅི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་གསུམ་བཞེས། །འགྲོ་བ་སློབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཅི་མཁའ་འགྲོ་མས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་ཏུ་གསོལ། །
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ནས་སིན་དགྱིལ་གྱི་རྩོམ་ལས་རང་འབྲུག་ཉིས་པ་
ཞིག་བྱོན་པ་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསམས་ལ། །དེས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་
བསམས་ཏེ། །ཨོ་ཙ་ཏྲ་བརྒྱ་ཕྱུ་ཕྱུ་ར་མ་རྩ་ཡེ་རྩྱུ་གིས་གདོངས་གཡོགས་བཅིང་། །ཞུ་ཁྱི་བི་
ར་རྩྱུ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་སྤངས། །སི་རྩྱུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཁྱོ་མོ་ཁུ་
རོ་ཉི་དཔག་ཏུ་མེད་འཕྲོས་ཏེ་བྱིན་སྦྱབས་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་རིང་ཏུ་བསྐྱུད་པར་གྱུར་པར་བསམས་

ལ། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉི་ཉི་པ། ཅེས་བགཏགས་སྒྲ། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ། བཛོད་ལ་ནང་མཚོད་
 ལྷེ་ལ་བྱང་བས། ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་། རང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་
 བར་གྱུར། བྱ་བྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། །སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་
 ལའོ། །དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །ཅེས་
 བྲི་ལན་བྱ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཀུན་
 རྩོལ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོ་སྐྱེ་ཡོག་
 ཅི་ཏྲ་ཨྲུ་པ་ཏ་ཡ་མི། །ཞེས་དང་ཨོ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏོཾ་ སི་ཏྲི་བཟླ་ཡ་ཐ་སྤྱི་
 ཁྲི། ཅེས་བཛོད། དོ་རྩེ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། དེང་བྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རིགས་སྤྱི་ཞུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་དམ་པ་འདི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྲོ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཛོད། རྣལ་འབྱོར་མའི་
 བྱལ་ན་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱངས་དུ་
 སྤྲེལས་པར་མོས་ནས། ང་ཨྲུ་པོ་ཏོཾ་ ཞེས་བཛོད་པ་ནི་ཕྱི་འཇུག་གོ།

ནང་འཇུག་གི་དོན་དུ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་པའི་སྒོ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་
 འཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་
 རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་

ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
མགོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །འགྲོ་
ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤྱོད་བཟུང་།
སྐས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་
ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ནས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་མཆིས་གྱི་
བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྒྱམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་
པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་
གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །སངས་རྒྱས་ནལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤྱོད་པའང་དེང་ནས་
བདག་གིས་བཟུང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་རིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་
ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་
བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །
ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྱུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྒྱམས་བཞི་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །བྱི་དང་གསང་བ་

ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཚུལ་སོར་སོར་བཟུང་བར་བགྱི། །ལས་གྱི་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་
གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲན་མེད། །
དམ་པ་བདག་གི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །
མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུག་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་
ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲགས་སྒྲིམ་
གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་དང་དགོ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་མཁའ་
འགོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་
ཉིད་ཆེ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །
ཉེ་རུ་ཀླ་དཔལ་སོགས་དཔའ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྤྲང་མཛད་སོགས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔག་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ། །རི་སྤྱིད་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པར། །
དེ་ཡི་ཆངས་སྒྱུད་གཉིས་མེད་པ། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་། །ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚུལ་གཟུངས།

དེ་ནས། །སྒྲིམ་པ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་བས་
རང་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་རྣམ་སྤྲིན་གདོས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་སྟེ་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་
གསུམ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་
དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བློ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་
སྐྱ་བུ་རྒྱ་ཁྲ་གི་རྒྱ་ཡེ་བཟོ་མཆོ་རྒྱ་ཡེ་བཟོ་བེ་རོ་རྩ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་
པར་སྒྲུ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་སྤང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་
བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་ལྟེ་
བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུར་
གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མེད་ཀྱི་མའི་
སྟོང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་
ཏུ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། སྒྱུ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་
བརྩིད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྩེ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་གྱི་གྲུག་བུར་དུ་བརྒྱངས་
ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟོང་སྒྲོགས་སུ་བཟུང་
ནས་ཞལ་བྱེད་དུ་སྒྲོགས་པར་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྩེ་རྩེ་ས་མཆན་
པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་བེལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིན་པ་
བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྲན་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྱུར་པས་སྒྱུ་སྒྲིད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ།
ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་ཀྱི་འབྱུར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་

ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱ་དང་། སྐམ་པོ་ལྗེ་བཅུ་ཉི་ཤེས་
ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྗེས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་
ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་བར་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་
བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྷི་ཡིག་
དམར་པོ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་འབྲེལ་དམར་སྐྱ་
གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེ་མཆན་པར་གྱུར། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེས་
བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་ཞིང་བཏྲན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ།

ཨོ་གསུམ་མ་བཞེད་ཅིང་ཉིང་ལོ་མིད། མདུན་སྐྱེད་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་མའི་ཕྱགས་ཀ་
ནས་རང་འདྲའི་རྩེ་བཅུན་མ་མཐེབ་སོར་ཅམ་ཞིག་བྱང་བ་རང་གི་ཁ་ནས་
ཞུགས་ཏེ་སྐྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་སློབ་འབྲུག་པ་ལྟར་གར་
མཛད་པའི་མཐར་ལྷ་བའི་བྷི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱ་
ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་རྩེ་
བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་
དུས་མཆན་མ་དམར་མའི་རུ་མའི་སྐྱེད་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་
འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བལྟ་བ་ནས་མནན་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་

མོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱར་
གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཏུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་བས་དྲོ་རྗེས་མཆན་
བའི་གྲི་གྲུག་ཐུར་ཏུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་བས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་
གང་བ་སྟོང་སྟོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གྱེན་ཏུ་སྟོགས་བར་གསོལ་བ། ཕྱག་
བ་གཡོན་བར་དྲོ་རྗེས་མཆན་བའི་ཁ་རྩྭ་ག་ལ་རྩ་མ་རུ་དང་བྲིལ་བུ་དང་འཕན་
ཅེ་གསུམ་བ་འཕྱང་བཞིན་བ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སིལ་བུར་གྱུར་
བས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་བའི་བུ་
འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྐྱེད་བའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེད་དབུ་རྒྱན་
དང་། སྐྱམ་པོ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། རང་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། ལྟེ་བར་ཨོ་བྲི་དམར་མོ་དྲོ་རྗེ་ཕག་མོ། སྟོང་
གར་ཉི་ཡོ་སྟོན་མོ་གཤེན་རྗེ་མ། ཁར་རྩི་མོ་དཀར་མོ་སྟོངས་བྱེད་མ། དབྱལ་
བར་རྩི་རྩི་སེར་མོ་སྟོད་བྱེད་མ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྗེད་གྲུ་སྐྱག་བྱེད་མ།
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུ་ཕུ་དུད་ཁ་ཅི་རྒྱུ་ཀའི་དོ་བོ་རྣམས་སུ་གྱུར། **ཅེས་**

ནང་གི་ནལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ། མདུན་སྐྱེད་རྗེ་བཙུན་མས་དབྱེས་བའི་གར་དང་
སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་བས་སྟོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་དྲོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་
མའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས་པ་དང་། མདུན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འབྲེ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཨོ་
 གསུམ་མ་བཟོད། རྒྱ་བེལ་དགོལ་གྱུ་གྱུལ་གྱིས་བདུག་པས་སྤྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་དབབ། རང་གི་
 སྤྱིན་མཆོམས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱུ་མ་དམར་པོ་མདའ་སྤྱུག་
 ཅམ་གནས་པའི་མས་སྒྲ་ནས་དགའ་འབྲིལ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་གཡོན་
 སྒྲོར་དུ་བྲག་ཏུ་འཁོར་བ་སྤྱོད་གའི་བར་དུ་གྲེན་དུ་འཕྱར་བས་ལུས་སེམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང། ཡས་སྒྲ་ནས་དགའ་འབྲིལ་དམར་པོ་ནས་འབྱུ་
 ཅམ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྲག་ཏུ་འཁོར་བ་སྤྱོད་གའི་བར་མཐུར་དུ་བབས་པས་
 སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཐིམ། སྤྱོད་གར་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ་དགའ་
 འབྲིལ་དམར་སྤྱུ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྲག་ཏུ་འཁོར་བ་རྗེ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལྷ་ལྷ་ར་གྱུ་བྱ་ས་
 མ་ཡ། ཨོ་བོ། ཉི་ཡོ། ལྷོ་མོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་པར་པར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་སྤྱི་ཐོར་རྗེ་རྗེ་
 རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཉིལ་བཟོ། ཞེས་བཟོན་པར་བྱ། དེ་ནས། ཨོ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ཏོ། མེ་
 ཏོག་སྤྱུལ། ཨོ་པ་ཉི་གྲིན་སྤྱོད་ཨི་མི་ས་ཏུ་མ་ཏ་བ་ལ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་སྤྱི་ཐོར་བཞག་
 རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དང་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་འབྱེད་པ་ཅོན་པར་བྱེད། བྱེ་བས་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་འབྱུར་བས། རྗེ་རྗེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ཨོ་བཟོ་ནི་ཏུ་ཨ་
 པ་ཏ་ར་པར་ལོ་སྟེ། ཞེས་མིག་དར་བསལ། རྒྱ་བཟོ་སྤྱུ་བྱ། ཞེས་བཟོ་བར་བསྐྱུལ།
 རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཉེན་དང་བཙུན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྐུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་བསམ་དེ་ཡན་ཆད་ནང་འཇུག་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

གོ་དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། ནལ་འབྱོར་
མ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབས་པའི་གཟི་རྗེ་ད་ཅན། །རི་ལྟར་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་གནས་སྣུལ། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་དེང་སྟོལ་ཅིག །**ཞེས་ལན་གསུམ་**
གྱིས་གསོལ་བ་གདག། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སེང་བྱི་པད་ཉི་འཛིགས་དུས་
ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར་
པའི་སྟེང་དུ་གདུགས། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་དུ་བ་དན། མཐའ་
སྐྱོར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་གྱུར། སྒྲི་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་
བུགས་ཀའི་བེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་
ལོ་སྒོམ་པའི་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་
གྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འུ་ལེན། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་
མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙུ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།
ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་
བཟུང་སྟེ་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབར་བའི་སྐྱུ་
མངའ་བ། །ཉ་ཉའི་གད་རྒྱངས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། །རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་
བདུད་ཀྱི་སྐྱད་འགེམས་པ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བགྱིས་དེང་འདྲིར་སྟོལ། །
ཨེ་བེ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ། །ཞུ་ལི་ཀ་ལི་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་

གསུང་། །ཨི་གི་ངོ་ཐོར་སོན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །དེ་རྗེ་པག་མོས་བགྱིས་
དེང་འདིར་སྟོལ། ཅེས་ཞིས་པ་བརྗོད། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྐར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་
ཡེ་རྩྱ་ཅ་ག་ལྷོ་ར་སྟོ་ཨ་ཞི་ཏེ་ཏེ་མི། །ཀ་གསུ། ལྷ་ལྷ་གསུ། ལྷ་ལྷ་གསུ། ལྷ་ལྷ་གསུ།
རྩ་གསུ། ཡ་མ་དྲ་ཞི། ཡ་མ་རྩ་ཏེ། ཡ་མ་དྲི་ཏེ་ནི། ཡ་མ་མ་སྐ་ནི་བརྩི་ལྷ་མ་ཨ་
ཞི་ཏེ་ཏེ་རྩྱ་ཏེ་ཏེ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་
ཅད་དག ཚུའི་ལྟག་མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་
སྣང་ཏེ་རུ་ག་ལུས་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཇི་སྟོང་པ་ཏེ་དབང་
ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྟེ་ཐོར་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སུ་པ་ཏེ་ཏེ་བརྩི་སྟེ་སྟེ།
ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་བི་ཡིག་
ལས་ཨོ་གསུམ་མའི་སྟེགས་སྟེང་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་རང་གི་ཁ་ནས་
ཞུགས་སྟེ་སྟེང་གའི་བི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཨོ་གསུམ་མ་ལན་
གསུམ་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་ལུང་ང། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཇི་སྟེང་བྱུང་ཚུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཇི་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མཁའ་སྟོན་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བཟུང་ནས་དེའི་གཟུངས་སྟེགས་ཨོ་
གསུམ་མ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་འདི་སྟེང་རེ་བརྒྱ་བར་བགྱི་འོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་

རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།
 དམ་བཅའ་བའི་ལུང་ངོ། བདག་འདུག་སྐབས་འོག་གི་བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སོགས་བཞེད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་
 བཅུན་མ་ཡི་དམ་ཏུ་བཟུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་ཅམ་ལས་དམ་བཅའ་བའི་ལུང་སྒྲངས་པ་འདི་མེད་ཀྱང་
 ཆོག་མེ་ཏོག་འཛོར་བཞིན་པས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་གིས། །བཅོམ་ལྡན་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལན་གསུམ་སྒྲ་མས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྦྱལ་
 ལགས་གིས། །བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རྗེ་བཅུན་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་སྐྱ་གསུང་བུགས་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐམས་ཅད་འདུག་པར་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་རྩལ་མཆོན་སྒྲངས་པས་དཔྱ་
 མགྱིན་སྤྱིང་ག་གསུམ་ཏུ་རྒྱུ་ནས་ཨོ་གསུམ་མ་བཞེད་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པའི་ལུང་ངོ། །དེ་
 རྣམ་སྐྱ་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་གི་དྲི་མ་དག
 ལམ་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་
 བུ་སྦྱལ་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་རྗེ་བཅུན་མས་
 གསུངས་པར་བསམ། གསང་དབང་གི་དོན་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གྱ། རྩོགས་བཅུའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་གི་ཐེག་ལེ་རྗེ་བཅུན་མས་རང་གི་སྡེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་གསུམ་མ་བཞེད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་མདུན་གི་ཐོད་པ་ནས་
 བདུད་ཅི་སྒྲངས་ཏེ་རང་གི་སྡེ་ཐོག་ཏུ་བཞག། མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་བྱང་པས་ལུས་གི་
 ཅ་ནང་གི་བྱང་སེམས་དམ་ཆོག་པའི་ཚུལ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་བཅུའི་ཏོག་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་། གསལ་

སྟོང་བདེ་བས་རྒྱན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་
ལྟར་གསུང་བདུད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་བྲི་
མ་དག ལམ་རྫོགས་རིམ་རྩ་དབུ་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །**ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་**

བཙུན་མས་གསུངས་པར་བསམ།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། སྟོགས་བཙུན་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཏུ་འདུས་པ་དཔལ་ཉི་ལྟ་ཀར་གྱུར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོམས་པར་བྱགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་མཁའ་
ནང་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། **སིལྱ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་**
ཀྱིས་སྒྲངས་ལ་ཨོ་གསུམ་མ་བརྗོད་ཅིང་ལྟེ་བ་སྦྱིང་ག་མགྱིན་པ་དཔལ་བ་རྣམས་སུ་མས་ཡར་ཐེག་ལེ་
རེ་བྱས་ལ། མཁའ་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟེ་བར་བྲངས་པས་ལྟེ་
བའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་། དགའ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ། སྦྱིང་གར་བྲངས་པས་སྦྱིང་གའི་རྩ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། མཆོག་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་། མགྱིན་
པར་བྲངས་པས་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་གང་། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
སུ་སྟོང་། སྦྱི་བོར་བྲངས་པས་སྦྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་གང་། དེ་ཡི་ཆེ་ལྷན་ཐམས་
ཅད་ལ་རྩས་བྱ། རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེ་བས་བྱ། བདེ་བ་ལ་སྦྱིང་བས་བྱ། བདེ་སྦྱིང་བྱང་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པར་བསམ།
དེ་ལྟར་བུགས་སིཿརའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།
ཡིད་ཀྱི་ངི་མ་དག ལམ་པོ་ཉ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་ཞིང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ
འབྱུང་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། | **ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་བཙུན་མས་གསུངས་པར་བསམ།**

དབང་བཞི་པ་ནི། མདུན་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས། |
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངི་མ་མེད། | **སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཡིས།** | **སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་**
ནམ་པར་བསྐྱོམ། **ཞེས་གསུངས་པར་བསམ།** **དེའི་དོན་ནི།** བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་
ཟད་ཅ་མ་ཡང་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་བ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ཡོད་མེད་ཏྲག་ཆད་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་
དགྲིལ་ལྟ་བུ། དེའི་ངོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་ངི་མས་གདོད་མ་ནས་
གོས་མ་སྤྱོད་བས་ངི་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ནམ་
པར་བསྐྱོམ་ཞེས་པས་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་།
དེའི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཐོབ། **སྐོ་གསུམ་ཀྱི་ངི་མ་དག** ལམ་བསམ་ཀྱིས་མི་
བྲལ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་སྐལ་བ་
ཅན་དུ་བྱས་སོ། | **ཞེས་གསུངས་པར་བསམ་ཞིང་བརྗོད།**

དེ་ནས། གཙོ་བོས་ངི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། | **དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་**

གིས་བགྱིད། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆིག་ཁས་སྒྲངས། ཟླ་མ་ལ་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་བཀའ་ངེན་བཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕྱལ་ཏེ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མ་ཏེ་
 བདག་ཅན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མར་གཟུང་
 བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྲུལ།

གསུམ་པ་འདུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཆེ་བ་ནི། ཚེ་ཁུ་རོ་དེ་

[illegible]

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྐྱག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

གྱི་སྐུ་གྲུ་ས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཞོ་
བཟོ་ཞུ་ར་མི་ཏོང་ངོ་རྩྱུ་བོ་ཏོམ་ཟོ་རྒྱ་གེ་བྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་བྱ་ཏོང་ ལན་གསུམ་
མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ཞོ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སར་ཡལ་རལ་ས། ལྷ་ཏ། བེ་ཏ།
མི་ཤུ་ཅ། ལྷ་རྒྱ་ད། ཨ་བསྐྱ་ད། བཟོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་གེ་བྱ་ད་ལ། ཨི་མི་བ་མི་གི་རྒྱ་རྒྱ།
ས་མ་ཡ་རལ་རྒྱ། མ་མ་སར་སི་རྒྱ་མེ་བ་ཡ་ཚུ་རྒྱ། ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་ཐེ་བོ། ལྷ་རྒྱ་མ།
མི་རྒྱ་མ། རི་བྱ་མ། ལྷ་ཏི་ཀ་མ་མ། མ་མ་སར་གཏོ་ཡ། སད་སུ་ཁི་བི་བྱ་རྒྱ་ཡ།
ས་ཏ་ཡི་ག་རྒྱ་མཚུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བར་བར་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བ་ལན་གཏིས་གྱིས་འཛིག་ཏེན་པའི་མཁའ་
འགོ་རྣམས་ལ་འབུལ། ཞོ་བཟོ་ཡོ་གི་རྩྱུ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱ། ལྷ་ཏ། ལྷ་ཏ། ལྷ་ཏ།
ཞུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མེ་རྒྱ། འཕྱ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་མཆོད། ལྷ་གས་དེ་ལ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་བཏགས་
བས་ནང་མཆོད་འབུལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་
ལོས་བསྐྱུར། ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱ་གསུམ་བཅེས། འགོ་བ་སྐྱུ་བ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། རི་སྤྱོད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། ཀྱན་ཏུ་ཏོག་པའི་འཆིང་གཅོད་
ཅིང་། འཛིག་ཏེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། དེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འ
ཞེས་བསྐྱོད། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྟོང་རྣོས་གར་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་མིག་
འཕྱལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། དེང་འདིར་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་མོ་ཡིད་འོང་
མ། སྤྱིང་ནས་བཀོལ་འབྱུང་པའི་ཅེ་དགས་སྤྱོད་ས། འོག་མིན་ཞིང་ན་ལྷན་
སྤྱིས་རྒྱལ་ཡུམ་མ། ཏིར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྤྱིས་རྒྱ་གེ་མ། ཁོར་འཛིན་
ཁྱབ་པའི་ཀམ་སུ་རྒྱ་མ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱབས་མཆོག་རྩེ་བཅུན་མ། འ

ཁྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་ཅལ་ཏེ། །རྡོ་རྗེའི་གྲོང་ན་ཨེ་དབྱིངས་པི་གྱི་
 དངོས། །སྐྱུ་མའི་སྒྲིང་ན་འཛིགས་རུང་སྤྲིན་མོ་དང་། །འཇུ་མ་དཀར་གཡོ་བའི་
 ལང་ཆོ་གསར་པ་སྟོན། །བདག་གིས་རི་ལྷར་བཅའ་ཡང་འཕགས་མ་ཁྱོད། །
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མ་ཉིད་ནས། །སྟོས་པས་དུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་
 གཞོན་ཅུ་དེ། །བརྗོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་ངལ་གསོ་བསྟེན། །ཨེ་མ་དཀི་
 རྒྱ་གི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །རྡོ་རྗེ་
 བཙུན་མོའི་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་མཆོག། །བཏུགས་པས་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་
 བདེན་པས་སྟོངས། །ཞོ་རྟེ་བི་ཤའི་བས་མཐའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། །གྲུབ་པའི་
 དབང་ལྷག་རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་པ། །འབྱུང་དང་ཙམ་ལྟའི་བདེ་བས་རྗེས་བསྐྱུངས་
 ཏེ། །ཁ་སྐྱོར་མཆོག་གིས་རོལ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྟོངས། །གཞུང་གི་སྒྲིང་ནས་
 རྗེ་བཙུན་ཀུ་སྤྲེལ། །མངོན་སུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཁྱེད་པ་དང་། །དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་རྗེས་བཟུང་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་སྟོད་དགའ་མའི་གྲོང་དུ་
 ཁྱེད། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་གསང་མཐའི་
 ལྷར་ལམ་ཟབ་བྱུང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །
 མཁའ་སྟོད་དགའ་མའི་འཇུ་མ་ཞལ་སྐྱར་མཐོང་ཤོག །ཅེས་མཁའ་སྟོད་ཞལ་བཟང་ལྟ་
 བའི་སྟོན་ལམ་དང་། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྟོད་དུ་འཁྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཉིན་
 དང་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འདྲིའི་

ནལ་འགྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྐྱག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

སྒོས་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་དགོས་པས། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། ༡

ཏྲི་ཧྲིེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་བྱུང་བྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྱོད་པོ་བྱང་ནས་དཔལ་དུར་ཁྱོད་
བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྱངས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་
གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་གྲི་རྒྱ་ཇ་
གྲི་རྒྱ་ཇ་ཀུ་མ་ཀུ་མ་ཁྱི་ཐེས་སྦྱ་རྒྱ། བྱི་ལྷ་ཤར་ཨ་རྒྱི་བ་ཏི་མ་རྒྱ་སྒྲི་ཤྱ་ཅི་བ་
ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོ་བྱི་ལྷ་ཤར་ཨ་རྒྱི་བ་ཏི་མ་རྒྱ་སྒྲི་
ཤྱ་ཅི་ཨ་རྒྱི། སྒྲ་ཤྱ། བྱུ་ཤྱ། རྒྱ་པ། ཨྲཱ་ལོ་ག། གཞྱ། བྱི་ཐེ་རྒྱ། ཤར་ཨྲཱ་ཨྲཱ་གྱིས་
མཆོད། ཨོ་གྲི་རྒྱ་ཇ་གྲི་རྒྱ་ཇ་ཀུ་མ་ཀུ་མ་ཁྱི་ཐེས་སྦྱ་རྒྱ་ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་གྱིས་ནང་མཆོད་

འབུལ། ཧྲི་རྒྱལ་བའི་བྱགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀུན། །མ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་
བའི་བྱིར། །འཛིགས་པའི་སྦྱར་སྟོན་འདོད་དོན་སྟེར། །དུར་ཁྱོད་གནས་གྱི་
བདག་པོ་བསྟོད། །གང་གིས་ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་མཆོད་ན། །དམ་ཆོག་རི་
བཞིན་ཉར་དགོངས་ལ། །རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །བདག་ལ་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཞེས་བསྟོད། ཧྲི། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་པོ་
བྱང་ནས། །རྒྱལ་སྦྱང་བྱགས་ལས་སྦྱལ་བའི་མ་ལུ་བོ་ཆེ། །བསྟན་སྦྱང་ཀུན་གྱི་
གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །
ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་གཤེན་རྗེའི་པོ་བྱང་དང་། །འཛམ་གླིང་དེ་སྦྱེ་གོ་ཁྱིའི་
གནས་མཆོག་ནས། །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ནམ་གྱུ་རེ་མ་རྒྱ། །དཔལ་ལྷན་སྦྱ་

མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་ག་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་
 འཁོར་ནས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ། །སྒྲུག་ས་
 སྒྲུང་བྲག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བསིལ་བ་ཆལ་དང་ཉ་ཉ་ཆོད་པ་དང་། །སིང་ག་སྤྱིང་
 དང་ཉི་མེད་གངས་རི་དང་། །དར་ལུང་གནས་དང་ཁུའི་བྲག་རྫོང་ནས། །
 ཞིང་སྤྱོད་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་
 ལྷོ་ཕྱོགས་རི་སྐལ་དང་། །རྡོ་རྗེ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །ན་
 ལ་ཅེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་ནས། །ལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་
 གཏོར་བཞེས། །བྲང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྱོད་དང་། །རྒྱ་གར་བང་སོ་དམར་
 པོའི་བྲང་རི་དང་། །དར་ལུང་བྲག་རམ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ནས། །གཞོད་
 སྤྱིན་ལུམ་བྲལ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཁྱུང་པར་ཁྱོན་མཁའ་
 འགྲོའི་ཡུལ་དང་ནི། །རང་བཞིན་གནས་ནས་འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས། །
 འདས་པའི་མཁའ་འགྲོས་ཡོངས་བསྐྱོར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི། །བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྒྲུང་
 ཆོག་ས། །བསྐྱབས་སོ་བསྟན་ལོ་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་སྒྲུང་ཆེ། །འཕོད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་
 རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷའི་ཆོག་ས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་མཆོད་
 གཏོར་བཞེས། །ཤ་ཁྱག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མས་མཆོད། །རྩ་
 གད་སྟན་ཕུད་རྟའི་བུང་བས་མཆོད། །རྩ་ཆེན་རྟའི་སྤྱིང་རོལ་མེད་སྤྱི་ཡིས་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

མཆོད། །དར་ནག་འཕན་ཆེན་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབས་པས་མཆོད། །ཡིད་འཕྲོག་
སྤྱོད་གཟིགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད། །རབ་བརྗེད་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་ང་རོས་མཆོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཅུས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་མཆོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་
བྱིད་ཀྱིས་སྤྲུངས། །དཀོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་གཉན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་སྟོད། །
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་བྱིད་ཀྱིས་སྟེལ། །ནལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་
འདོད་དོན་བྱིད་ཀྱིས་སྤྲུབས། །ཞེས་གཏོར་བཙོང་བྱའོ། །

ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ན།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་དང་།

ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་མ་དན་དང་བ་ལ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། །ལག་མཆོད་བྱེད་ན་
འདིར་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཕྱག་གསུམ་བཅོལ་ནས། ཆོགས་གྱི་
ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བར་ཁྱེས་བཙོང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། ཨོ་ཁུ་
རོ་ཉིས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྟོང་པར་སྤྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་ཐོད་པ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཁྱེ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཏྲ་ཏྲ་
མྱེ། ལན་མང་དུ་བཙོང་ལ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བད་མི་ཤེས་པར་གྱུར།
སྤར་ཡང་ཆོགས་ཅུས་རྣམས་ནང་མཆོད་གིས་བྲན་ལ། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ནས། སྒྲ་
མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱུང་དུ་སྤྱོད་སྤྱད་འབུལ་བར་ཁྱེས་བཙོང་། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱིས། དམན་
པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་། དངོས་

གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། །བདུད་ཅི་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བགྱི། །
 སྒྲིབས་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་བསལ་ནས། །རྟོག་པ་ཀྱན་ལས་ནམ་གྲོལ་བ། །སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ཡང་ལས་གྱི་
 རྗེས་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ནས། །སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱང་དུ་ཆོག་ས་ཕྱད་འབྱུང་བར་བྱ། རྟོ།
 ཉིང་འཇིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་ནམས་མཉེས་བྱིར་
 འབྱུང། །ཞོ་ལྷ་རྩྱ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཞེ་
 མ་རྟོ། བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཇིན་སྒྲགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་
 འདི། །ནལ་འབྱོར་དབང་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་བྱིར་འབྱུང། །ཞོ་ལྷ་རྩྱ།
 འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། མཁའ་སྐྱོད་
 དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཇིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
 རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོག་ས་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབྱུང། །ཞོ་ལྷ་རྩྱ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་
 རོལ་བས་ཆིམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་
 གསོལ། །རྟོ། ཉིང་འཇིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་
 བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམས་
 གསུམ་མཉེས་བྱིར་འབྱུང། །ཞོ་ལྷ་རྩྱ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་

ཆེ་མ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། དམ་ཆེས་ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། །རྟོ།
ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
ཕྱིར་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱ། འདོད་དགའའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེ་མ་མཛད་ནས། །
ཞེ་མ་རྟོ། འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། །རྟོ། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་
དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་
མཆོ་འདི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་
རྩྱ། འདོད་དགའའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེ་མ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་རྟོ། འབྲུལ་
སྤངས་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཞོ་བརྒྱ་ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་
གྱིས་མཆོད། །ཞོ་བརྒྱ་ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཞོ་ཞུ་རྩྱ་གིས་ནང་མཆོད་སྤུལ་ལ།
རྒྱུ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟོད་པ་ནི། །ཞོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་འཕགས་མོ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། །ཞོ་འཕགས་མ་རིགས་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་
གྱིས་མི་བུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། །ཞོ་འབྲུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་
པོས་འཛོམས་རྩྱ་རྩྱ་པའ། །ཞོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བུ་
དབང་བྱེད་སྤྱན་རྩྱ་རྩྱ་པའ། །ཞོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་
སྐེམས་པར་མཛད་རྩྱ་རྩྱ་པའ། །ཞོ་བདུད་རྣམས་སྤྲུག་ཅིང་སྐེམས་པས་གཞན་
གྱི་སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། །ཞོ་མུགས་བྱེད་རིངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་
ཀུན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། །ཞོ་དོ་རྩེ་འཕགས་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་

དབང་མཁའ་འགྲོར་འདུད་རྩི་རྩི་པལ། ཅེས་བརྟེན། དམ་ཚིག་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དོ་ཇེ་སྒོ་བ་
 དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་མ་དཀའི་སྒོ་ད་པར་ལྷན་དུ་དཔལ་བར་བསྟན་ལ་བཞག་དེའི་སྒྲིང་དུ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག་
 ལ་ལས་དོར་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ། ཇོ་ཇེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་
 ཚོགས་གི་བྱང་པར་འདི། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་
 བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་བརྟེན། དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་
 གྱུ། །ཚོགས་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །དེ་འདྲའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། །ཀུན་གྲང་ཨ་ཏོ་སུ་ཁ་ཆེ། ཞེས་བརྟེན། ཡང་ལས་དོར་གྱིས་ཕྱག་དང་པད་དགོར་བྱས་
 ལ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོ་སྟོས། །འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྲམ་
 ཟེ་གདོལ་པ་བྱི་དང་པག། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རོལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བའི་ལན་
 ལ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཁྲི་མ་
 བལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གུས་ཕྱག་
 འཆལ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏོ། ཞེས་བརྟེན།

བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་སྟོན། ཨེ་མ་ཏོ། བདེ་སྐྱོང་ཀུ་ལི་ལ་སོགས་ནང་དུ།
 ཨེ་མ་ཏོ། སྐྱང་ཉོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅི། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དོ་
 ཇེའི་སྐྱ་གར་སྐྱོངས་དང་། ཨེ་མ་ཏོ། སྐྱང་བ་སྐྱིད་པོ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ལ་
 ཆས་འགྲོ། ཨེ་མ་ཏོ། ཇོ་ཇེ་སྒོ་དཔོན་ལ་སོགས་ཡབ་ཡུམ། ཨེ་མ་ཏོ། ཟག་
 མེད་བདུད་ཅིས་མཆོད་དང་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དོ་ཇེའི་སྐྱ་གར་
 སྐྱོངས་དང་། ཨེ་མ་ཏོ། སྐྱང་བ་སྐྱིད་པོ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ལ་ཆས་འགྲོ། ཨེ་

མ་རྟོ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཡབ་ཡུམ། ཨེ་མ་རྟོ། ཟག་མེད་
བདུད་ཅིས་མཆོད་དང་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྩོམ་ཁྱུ་གར་སྤྱོད་ས་
དང་། ཨེ་མ་རྟོ། སྤང་བ་སྤྱིད་པོ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་ཆས་འགྲོ། ཨེ་མ་རྟོ།
མཆོད་གྲོགས་རྩོམ་ཁྱུ་ཆོག་མཁའ་སོགས། ཨེ་མ་རྟོ། ཟག་མེད་བདུད་
ཅིས་མཆོད་དང་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྩོམ་ཁྱུ་གར་སྤྱོད་ས་དང་། ཨེ་
མ་རྟོ། སྤང་བ་སྤྱིད་པོ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་ཆས་འགྲོ། ཨེ་ཨྱི་རེད། དབུས་
ཀྱི་ཁྱི་ལ་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ལགས་སོ། ཨེ་ཨྱི་རེད། ཨེ་ཨྱི་རེད།
གཡས་ཀྱིས་སྤྱོགས་ལ་ཐབས་སྤྱོགས་དཔའ་བོ་བཞུགས་ལགས་སོ། ཨེ་ཨྱི་
རེད། ཨེ་ཨྱི་རེད། གཡོན་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་ཤེས་རབ་དཔལ་མོ་བཞུགས་
ལགས་སོ། ཨེ་ཨྱི་རེད། ཨེ་ཨྱི་རེད། དཔའ་བོ་དཔལ་མོ་ཆོགས་པའི་
ཆོགས་འཁོར་བཞུགས་ལགས་སོ། ཨེ་ཨྱི་རེད། ཨེ་ཨྱི་རེད། ཆོགས་
འཁོར་ལ་སོགས་ཆེ་མས་པ་དུག་ལྡན་བཞུགས་ལགས་སོ། ཨེ་ཨྱི་རེད། ཨེ་
ཨྱི་རེད། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་སྐལ་ལྡན་ཆོ་ལགས་སོ། ཨེ་ཨྱི་རེད།

དེ་ནས་ཆོགས་རྩལ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཁྱུ་ཆོག་ལག་གཉིས་བད་མའི་ཕྱག་རྒྱས་རིམ་བཞིན་
དབུལ། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་ཨ་རྟོ་མ་རྟོ་སུ་ཁ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ལེན། སྤོབ་དཔོན་ལ་ཆོགས་རྩལ་ཉིས་
འགྱུར་དབུལ་དགོས། དེ་ནས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་བྱངས་ནི། རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་ནལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་
འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་པའི་ཏེ་

རུ་ཀ། །བདེ་བའི་རབ་ཕྱོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཡོངས་
 སྐྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་
 ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་འཛོད། ། རྩྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེད་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་སྐྱོད་
 པའི། །ལུས་ནི་ཀྱན་རུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་བད་མར་རོལ་བའི་
 བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱེད་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། ། ཨ་ལ་ལ།
 ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །རྩྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེད་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་
 གར་མཛོད་པ། །རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
 བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་
 ལ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་འཛོད། །
 རྩྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེད་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །

བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་
 ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་། །ཁྱ་སྤྱེས་
 མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ། ཨ་ར་མི་
 རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙུང་བས་གཟིགས་ལ་ལས་
 ཀྱན་མཛོད། ། རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་
 བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱེས་པའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྤྱེས་
 ཀྱང་ཆགས་པའི་སྤྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །
 སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ། ཨ་
 ར་མི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙུང་བས་གཟིགས་ལ་
 ལས་ཀྱན་མཛོད། ། རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་
 བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཆན་ཉིད་དུག་ལྡན་མཆོ་སྤྱེས་
 རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅེངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆེ་མས་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ།
 ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ། ཨ་ར་མི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 བཙུང་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །

ཞིན་ཏུ་གསང་བའི་མགུར་དབྱངས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་
སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་ཙ་ག་སྐྱ་ར་ཡ། མི་རྒྱ་ནི་ལའི་ལྷན་པོ་མཆོམས་སྤྱོན་
གཞོན་རྒྱས་འབྱུང་ལྷོང་། །མངོས་སྤྱུག་ལྷ་བས་མི་དོམས་སྒྲ་མ་ཉི་རུ་ག་
དཔལ། །ཞེས་རབ་འཕགས་མོ་དགའ་མར་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་གར་གྱིས། །
བདག་སྙིང་འདབ་བརྒྱའི་ལྷོ་བར་དབྱེས་དགུར་རོལ་བར་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་
ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོད་མོ་བརྟན་གཡོ་ཅི་ཡང་བརྟུ་བས། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་
འབྱུང་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་དབྱེས་པ་སྦྱོང་མཛད། །བདག་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་
མཆོག་རྩེ་བཙུན་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མོ། །ངང་མོའི་འགོས་ཀྱིས་འདིར་བྱོན་
བདེ་བའི་མཆོག་སྤྱོན་མཛོད་ཅིག །ཉི་འབྱུམ་གཟི་བྱོན་འབར་བའི་བཞིན་
རས་འཇུ་མ་པ་གློད་ཅིང་། །ལྷ་ལྷལ་སྤོན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུར་མིག་འོད་ཞགས་
སྦྱོང་བཞིན། །བྱུག་ལྷན་སྤོན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པ་དང་བཅས། །
མ་མཆུང་སྤྱང་ཅིའི་རོ་བརྒྱ་བདག་ལ་སྦྱེད་བར་མཛོད་ཅིག །རབ་རྒྱས་རྒྱར་
འབྱུར་བྱང་ལྷན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་སྤྱོད་མཆོག །ལུས་སེམས་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བྱེད་ལྷན་སྤྱོད་པའི་བཟང་འབྱུལ་ཞིང་། །བྱུ་རུའི་ཡ་འདབས་སྦྱོང་
འབྱའི་མཉེན་ལྷག་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱུང་སྟེ། །བདག་ལ་དམ་ཏུ་འབྱུང་པའི་དགའ་

སྟོན་ད་ལྟ་སྟོལ་ཅིག ། སྤྱ་ཞིང་མངེས་པའི་སྐྱེས་སྐབས་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ་བའི་སྐྱེག་
 བ། ། རོག་པག་ཉིལ་ཉིལ་བསྐྱོད་པའི་སིལ་སིལ་དྲིལ་ཅུང་སྤྱ་སྤྱོག་ ། དགའ་བའི་
 བ་སྐྱ་ལངས་པའི་སྐྱ་སྤྱད་མངེས་པར་སྟོན་ཅིང་། ། རྒྱག་བཙུ་ཙ་བཞིའི་གར་
 གྱིས་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟོལ་ཅིག ། མཆོ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་སྦྱང་པོ་
 མངོན་པར་འགྲང་བ། ། གསང་བའི་སྤྱ་ཙེ་འཕྲད་པའི་རེག་བྱ་སྤྱོད་བའི་ཤྱགས་
 གྱིས། ། གཉུག་མའི་གཏུམ་ཆེན་དག་མོ་གཟེ་བྱེན་རབ་ཏུ་འབར་བའི། ། རོ་
 འཆར་ཙེ་དགའ་མཆོག་གིས་བདག་ཡིད་ངོམས་པར་མངོད་ཅིག ། བདེ་ཆེན་
 ཟླ་བ་བཞུས་པའི་བྱིལ་མངར་འཕྲེང་བའི་རྒྱན་བཟང་། ། འབར་དང་འཛག་པའི་
 འགྲོས་གྱིས་བརྒྱད་གཉིས་དགའ་བའི་ལང་ཆོ། ། རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དཔལ་
 གྱིས་སྤིད་ཞིའི་གདུང་བ་འཕྲོག་པའི། ། ཐབས་མཁས་འཕྱལ་གྱི་དགའ་སྟོན་
 བདག་ལ་སྐྱབ་པར་མངོད་ཅིག ། སྤྱོས་བྲལ་དབྱིངས་དང་རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་
 གྱུན་གསལ་ངོས་སུ། ། གྱུན་ཉོག་སྤྱོན་ཆོགས་དྲངས་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་
 པོའི་ངང་ལས། ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱལ་ཉི་མ་མཆོན་དཔེའི་འོད་དུ་འབར་བ། །
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོལ་ཅིག ། མིང་རྒྱང་བཏགས་
 ཡོད་ཙམ་གྱི་འཁོར་འདས་སྤྱ་ཆོགས་སྤང་བ། ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་སྤྱོད་
 པའི་སྐྱེ་མེད་བཟོད་བྲལ་དབྱིངས་སུ། ། མི་ཤེགས་སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི། ། སྤྱོས་བྱེད་བཏུང་བའི་རུས་པས་ཉག་ཏུ་སྤྱོས་པ་སྟོལ་
 ཅིག ། ཨེ་ཨྲི་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མཆོག་གིས། ། བདུད་བཞིའི་

དག་སྡེ་བཅོམ་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ། །རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་སྐྱོད་དང་བསྐྱུད་པའི་བྱེད་པོ། །ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
 སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཕོ་
 བར་གྱུར་ཆོ། །རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བཟང་བདག་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས། །
 རོ་རྗེའི་སྐྱ་དང་ངོ་འཆར་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། །རྣམ་དག་མཁའ་
 སྐྱོད་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ངོངས་མཛོད། །ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་སྐྱབ་ལ་
 མཐུན་པའི་རྒྱུན་བཟང་ཆོགས་ཤིང་། །ཞིང་ཐུགས་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་པོ་ཉི་
 གྲོགས་དང་འདུས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་
 ལ་སྐྱོད་ཅིང་། །ལམ་བཟང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་མཐུ་བདག་ལ་སྦྱེལ་ཅིག །
 གཏུམ་བླག་མཐུ་ཆེན་རྩལ་འཆང་ཀླ་ཀླ་གདོང་སོགས་འཁའ་འགོ། །བཀའ་
 ཉན་རོ་རྗེའི་ཆོས་སྤང་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སོགས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བདུད་གྱི་
 གཡུལ་ངོ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོགས་ལ། །ཉིན་མཆོན་དུས་བྲལ་གཡེལ་མེད་
 བདག་ཅག་བུ་བཞིན་སྐྱོངས་ཤིག །སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་པད་སྐལ་
 བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྐྱོན་སོགས་སྒོ་མཐུན་བག་ཐེབས་
 ངང་དུ། །གསང་ཆེན་ཐིག་པའི་རྩེ་དགའ་ཉམས་པ་མེད་པར་སྐྱོད་པའི། །
 བཀྲིས་དགེ་མཆོན་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །

ཆོགས་སྤྱ་བྱང་བ་ཅེན་པའི་འདབ་ སྤྱ་བཞུགས་སོ། །

ཡ་གི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན། །མཆར་སྤྱག་ལང་
ཆོས་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་དབང་མོ། །བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྤྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་
ཡི་བཀོད་པས། །སྤྱལ་བཟང་མཁའ་སྤྱོད་འབྲིང་པའི་ས་མཁན་ཞིག་མཛད་
སྐད། །བྱག་བཅུ་ཅ་བཞི་ཨེ་དབྱེངས་མཁའ་འགོ་ཡི་གྲོང་ན། །མཆོག་གི་
མཛེས་ལྷན་དབང་མོ་ཅན་ཁ་ལའི་འཇུ་མ་དཀར། །གཉེན་ལྷག་སྒྲིག་ལྷར་གཡོ་
བའི་རོལ་ཅེད་གྱི་གར་གྱིས། །ཨེ་མི་ལྷན་གཅིག་སྤྱེས་པའི་སྟོན་མོ་ཞིག་
འབྱེད་དོ། །ཅི་ཏྲ་འདབ་བརྒྱད་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏི་ཡི་དབུས་ན། །སྟོང་ཆེན་སྒྲོས་པ་
ཀུན་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་དགའ་མ། །འོད་ལྷའི་སྤྱ་མའི་ལང་ཆོའི་འཛོ་སྒྲིག་གི་
རོལ་པས། །ཟུང་འཇུག་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ལྷད་མོ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །ཨ་ཏྲ་
གསང་མཐའི་ལྷར་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་སྤྱོད་པ། །དམ་གཙང་དཔོན་སྒྲོབ་འདུས་
པའི་ཆོམས་བྱ་འདི་དགའ་བ། །དགའ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོགས་འཁོར་
གྱི་དཔལ་ལ། །ཏྲ་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཏྲེན་འབྲེལ་ཞིག་བཞག་ཡོད། །

ཆོགས་སྤྱ་འདི་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤངས་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོག་ས་ལྷག་ནམས་སྒོད་དུ་བཞག་ས་པ་ལ་མཆན་མོ་ཡིན་ན་གི་བཞོན་གི་གདོན་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དཔལ་འབར་དང་བཅས་སྒོ་བ་དཔོན་གི་མདུན་དུ་བཞག་ས་པ་ལ་ཆུ་གཙང་དང་ཆང་གི་ཁ་ཕྱུ་
 འབར་བའི་ཕྱ་རྒྱའི་བར་ནས་གཏོར་ལ། བེ་ཕྱ་ཅི་ཕྱ་བ་ལྷི་ཏ་རྒྱལ་སྤྲུ། འབྱུང་པོ་ལྷག་
 མ་ལ་དབང་བ་ནམས་སྒྱིན་ནོ་རོམས་ཤིང་ཆེ་མ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཅིག ཏོ། ཏིང་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་བའི། །ཟག་མེད་
 བདུད་ཅི་འི་ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་སྒྱུང་ཆོག་ས་ནམས་
 མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། ཞོ་ལྷ་རྒྱུ། འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་ཆེ་མ་མཛད་
 བས། ཞེ་མ་རྟོ། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཆོག་ས་
 ལྷག་ཕྱིར་རོལ་དུ་རོར་ལ་རོལ་མའི་སྤྱད་དང་བཅས། ལྷག་མའི་མགོན་ནམས་འཁོར་བཅས་
 གྱི། ཆོག་ས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྐྱར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱས་བ་དང་། །
 བསྐྱར་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
 བཟང་། །ལོང་སྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་ཡི། །
 ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྱུལ། །སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །
 དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་དགོགས་ཞི་བར་དང་། །མི་
 ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་
 བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་མཛོད། །དེ་

ནས་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་མ་སོགས་བརྗོད།

89

འཕགས་མོ་སྐྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མཁའ་འགྲོར་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཅེས་དང་།
 དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཡི་
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱོ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟེང་རྩོ་
 རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་
 རབ་འདུག་མ། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ།
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །མཁའ་སྐྱོད་མ་དངོས་འབྱུང་གྱུར་ནས། །
 འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པར། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རྩོ་བཅུན་རྩོ་
 རྩོམ་འབྱོར་མས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་
 དུ་འབྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེ་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་
 ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ཤ། སྤྱི་མེ་ཟླ་ཟ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་
 ཟླ་ཟ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ཟླ་ཟ། སྐྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱོ་ཕྱ་ཡུལ་སྐྱ་ སྐྱ་
 ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱི་ཕྱོ་ཡཱུ་རུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་སྐྱ་ག་སྐྱ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་
 མེ་སྐྱ་ཟླ། ཏེ་རུ་ཀ་ཟླ་ཟ། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨྲ་རྩྱུ་པ། ཅེས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་

བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་བ་དང་། །གང་ཡང་བདག་
 མོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིད་བ་དང་བགྱིད་ཅལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་
 བཅོད་པ་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་
 མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅོད་

མཛད་རིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་གསོལ་བ།

སྟོན་ལམ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །མཁའ་སྐྱོད་མ་དངོས་
འབྱུང་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཉོག་གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སྟ། །རོལ་མོ་སེལ་སྟོན་སྟོན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །
མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་ཆིག་ཆོད་
མ་དང་། །དེས་བཞེད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆོད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་
གིས་ནི་ལྷ་མོ་ནམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
སོགས་སྟོན་ལམ་གདག། སྟོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་དུས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་
མོ་ཡི། །སྟོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་སྟོམ་པའི་མཐུས། །དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་གནས་མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡིས། །དགྲེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་
འཛིན་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་གྱ་ཆེན་མི་ཉག་བྲན་པ་ཡི། །བ་དན་དཀར་པོ་
བསྐྱོད་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །སྤང་དོར་མཐུན་པའི་སྤང་གིས་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །
འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་བཅེ་
བའི་གཞན་དབང་གིས། །རྒྱབས་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གོས་བགོས་ཏེ། །
རྒྱལ་སྐས་སྐྱོད་པ་རྒྱ་ཆོའི་འཛིང་ཞུགས་པས། །སྟོན་བྱེད་དབང་གི་སྟོན་དུ་
རུང་བར་ཤོག །མཆོན་ལྡན་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བྲིན་ལས། །ནལ་འབྱོར་
སྒྲ་མེད་དབང་དང་རྗེ་བཙུན་མའི། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་ལོངས་

སྒྲིང་པས། །གོལ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲིང་དུ་རུང་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་མཚོས་པའི་
 དམ་ཆིག་སྒྲིམ་པ་ནམས། །མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཉལ་
 ལྡང་བདུད་ཅི་སྒྲུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྒྲོ་གསུམ་དགའ་བ་གསུམ་ལ་
 རོལ་བར་ཤོག། །སྐྱེ་མེད་སྐབས་གནས་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བསྟེན། །མར་
 གྱུར་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། །དོར་སེམས་བདུད་ཅིས་ཉེས་པའི་
 བྱི་མ་འཁྱུད། །ཇི་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཇེས་སྒྲིང་བར་ཤོག། །ཡིད་འོང་རྒྱལ་
 ཡུམ་སྤྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འི་ཡིག་ནང་གི་དོ་ཇི་བཅུན་མའི་མཆོག། །སེམས་
 ཉིད་སྒྲིང་གསལ་གསང་བའི་མཁའ་སྒྲིང་ཡུམ། །རང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཅེ་
 དགས་རོལ་བར་ཤོག། །སྐྱུང་གཞི་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ། །སྐྱེ་གསུམ་
 ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་མད་བྱུང་ཐབས། །ལམ་འབྲས་ཉོགས་པ་བསྐྱེ་བའི་སྦྱིན་
 བྱེད་མཆོག། །བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་ཤོག། །སྒྲིང་གི་
 འཛིག་ཉོན་ཨེ་ཡིག་གཞལ་མེད་ཁང་། །བཅུད་གི་སེམས་ཅན་འི་ཡིག་རྣལ་
 འབྱོར་མ། །བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཅིར་སྒྲིང་དག་
 པའི་སྒྲིང་བར་འཆར་བར་ཤོག། །ནང་གི་རྩ་ཁམས་སོ་བདུན་ལྟར་གསལ་ཏེ། །
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་པོ་ཉ་རྣམས་གསུམ་གྱི། །དོ་བོར་བསྐྱེམས་ལ་སྤྲགས་
 ཡིག་གོ་བགོས་པས། །སྤྱི་ནང་བགོགས་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤོག། །ཆོས་
 འཁོར་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྤྲགས་འཁོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་དམིགས་པའི་ངག་
 ཡིད་བཞུས་པ་དང་། །ཞལ་བྱུང་རྫོགས་རིམ་བྱུང་གི་པོ་ཉ་ཡིས། །ལྟན་སྤྱེས་

བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་པར་ཤོག། །འུ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་ལས་སྟོས་འོད་
 ཞགས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་བེམ། །རང་ཡང་རིམ་
 གྱིས་སྟོང་པར་བེམ་པ་ལས། །སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་གནས་པར་
 ཤོག། །དེ་ལས་གོ་ཆས་མཆོན་པའི་ལྟར་བཞེངས་ནས། །ཆོས་རྒྱུ་ཡིས་
 བར་ཆད་ཀུན་བསྐྱངས་ཤིང་། །གང་ཤར་ལྟ་ཡི་གསང་གསུམ་དུ་འཆར་བའི། །
 སྟོད་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྟོགས་དང་ཆེ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ནམ་ཞིག་དུས་ན་དགའ་མ་བྱུ་རུའི་མདོག། །འི་ཁྱིའི་སྐྱ་
 གྲོལ་དམར་སེར་མིག་གཡོ་མས། །མདོན་སུམ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འབྱིད་
 པར་ཤོག། །སི་རྩུར་ལྒྱ་ལི་ཡི་སྟོང་བར་བཅས། །རོ་ལྟན་གནས་སུ་བསྐྱབས་
 ཤིང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། །སྤུལ་བས་གང་གི་མཛོད་སྤར་འབྲིལ་རིས་ཅན། །འཕོས་
 པའི་མཛེས་མས་མཁའ་སྐྱོད་འབྲིད་པར་ཤོག། །གལ་སྟེ་ཆེ་འདི་གྲོལ་བར་མ་
 བྱུར་གྱང་། །སྒྲོམ་བསྐྱས་སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་འབད་པའི་མཐུས། །བར་དོའི་
 གནས་སམ་རིང་མིན་སྟེ་བ་རུ། །མཁའ་སྐྱོད་དགའ་མས་མེས་སུ་འཛིན་པར་
 ཤོག། །དྲི་བཞོན་མགྲོགས་འགྲོས་རང་སེམས་འུ་ཡིག་གཟུགས། །རྩུ་རྩེ་
 ལམ་ནས་ཆངས་པའི་སྟོར་སྟོད་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་སྐྱགས་དང་བསྟེ་བ་
 ཡི། །འདའ་ཀའི་ལམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག། །ནང་གི་ཕག་མོས་
 གཟུང་འཛིན་འབྲི་ཤིང་བཅོམ། །མཆོག་གི་རྩུ་རྩེར་ཁྱགས་པའི་གར་མཁན་
 མ། །ཆངས་པའི་སྟོན་སྟེན་ལམ་དབྱིངས་སུ་འཕྱོན། །ཁྱག་འཐུང་དཔའ་

ཐོར་འཁྱུད་ཅིང་རོལ་བར་ཤོག། །སྟེ་བའི་བསྐྱོར་རྒྱུད་ལྷའི་ཉི་ལ་ཀ། །ཅེ་གཅིག་
 སྒོམ་བའི་ཁ་སྐྱོར་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ལུས་སེམས་རྩལ་བྱི་བཞིན་ཞུགས་པ་
 ཡི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་ཆིམ་པར་ཤོག། །ཐ་མལ་འོད་ཀྱི་གཏུམ་
 མོ་མཛེས་ལྡན་མས། །རྒྱ་རྒྱུར་འཇུག་དཀར་བཞད་བའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །ཉི་
 ཡིག་གཞོན་རུ་ཡོངས་སུ་མཉེས་བྱས་ནས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ས་ཐོབ་ཤོག། །སྟེ་བའི་རྩ་གསུམ་དབྱུས་གནས་དམར་ནག་རྩ། །སྟོང་འོག་རྒྱུད་
 གིས་སྤར་བའི་ཆངས་བའི་མེས། །སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་སྟོགས་མའི་ཁམས་
 བསྐྱེགས་ཏེ། །དྲངས་མས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་
 སྟོན་མཆོམས་ཐིག་ལེ་ནི། །སྟེ་ཐོར་སོན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཆུའི་རྒྱན། །གསང་
 བའི་ཆུ་སྟེས་ཟེའུ་འབྱུའི་བར་དག་ཏུ། །ཡས་བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིས་
 ཆིམས་པར་ཤོག། །ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ལྷའི་ཟེར། །ཐོག་པས་
 རང་ལུས་ལ་སོགས་བརྟན་གཡོ་ཀུན། །དྲངས་གསལ་འཇུག་ཆོན་ཕྱང་ཐོར་
 གྱུར་ལས་སྤར། །རང་གནས་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྟེ་
 འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་གདོད་མའི་གཤེས། །སྟོང་གསལ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་གཏུག་མའི་དང་། །ཟུང་འཇུག་སྟོང་འདས་རང་སེམས་རྣམ་འབྱོར་མ། །
 རང་ངོ་ཤེས་ནས་རྟག་ཏུ་སྟོང་བར་ཤོག། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཨེ་ཨྱི་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ། །སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །བགྲང་ཡས་
 གཟུགས་སྐྱུའི་རྣམ་རོལ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་འགྲོ་འདི་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

སྐྱོད་བར་ཤོག། །མདོར་ན་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་མཁའ་སྐྱོད་མས། །འབྲལ་བ་མེད་
པར་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་མཐུས། །ས་ལམ་བཟོད་པ་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
མཁའ་སྐྱོད་ཆེན་མེད་གོང་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །མད་བྱང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་
བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་
གི་སྒྲག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ནམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱིན་
འབྲུབ་པར་ཤོག།

བརྟེན་ཡོད་ན། འདི་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་
ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་ཤ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྲ། **ཞེས་རྟེན་བཞུགས་བྱ་**
ལ། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱིན་མཛོད། །རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། །
སྤྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟོ་བྱ་ཡེ་ཞེས་བ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ། །མགྲོན་
གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། **ཅེས་བཛོད།**

ཞེས་བཛོད་ནི། ལུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱིན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། །རྗེ་རྗེ་
འཆང་དབང་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་བཀྲ་ཞེས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
མཆོག་ཞེས་རབ་ས་རོལ་བྱིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གདོད་ནས་སྟོས་

དང་བྲལ། །བཏྲན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་སྒྲོས་དང་སྤྱད་མཛད་མ། །མཁའ་སྤྱོད་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རབ་མཛེས་
 བཛེད་པའི་སྐྱ། །དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་ཐེག་མཆོག་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྡན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། །ལྡན་སྐྱེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 སྤྱིའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །སྣ་ཆོགས་ཞིང་དུ་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིས། །སྣ་
 ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྣ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་དོན། །སྣ་ཆོགས་བསམ་བ་ཇི་
 བཞིན་སྐྱབ་མཛད་མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །བརྒྱ་རྒྱ་
 གའི་མདོག་མཚུངས་ཇི་བཅུན་མ། །འཇུ་མ་ཁྲིའི་ཉམས་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་ཀྱིས། །གྲི་ཐོད་ལེགས་འཛིན་ཞབས་བྱང་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཚུལ། །
 ལྷགས་སྐྱེས་མཁའ་སྤྱོད་མཆོག་གི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །གང་གི་རྣམ་སྐྱལ་གངས་
 མེད་བྱེ་བ་ཐུག། །སྤྱོད་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱབ་པ་
 ཐོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །འདོད་དོན་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་བཟ་ཤེས་
 ཤོག། །ཅེས་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་བཏྲན་ན་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མེད་ཟས་མཚོད་ཐབས་མཁས་
བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་ལྟན་སྤྱེས་རང་གཟུགས་ཐིག་ལེའི་གར། །བྱར་
རུའི་ལང་ཚོ་གཡོ་བའི་འཛོ་སྐྱེག་མས། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱི་ནང་མཁའ་
སྤྱོད་གྱི། །དགའ་སྟོན་ལྷུང་དུ་སྟོལ་ཅིག་བཅེ་ལྟན་མ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནལ་
འབྱོར་མེད་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ཆོན་དང་པོ་ཟས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་
སུ་ལེན་ཚུལ་འདོན་ཆོག་དང་བཅས་འབྱེར་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། བཟའ་བཅའ་རྣམས་མདུན་དུ་
བཞག རང་ཉིད་སྐད་གཅིག་གི་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཞེས་
རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་གནས་བཞེན་པས་བཟའ་བཅའ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
བ་ནི། ལག་མཐེལ་གཡས་སུ་བཟའ་བཅའ་རྣམས་དངོས་སུ་བཞག་ནས་གཡོན་གྱིས་དེའི་ཁ་བཀའ་
བ་ལ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་མོས་ནས་ལག་བ་གཉིས་གྱིས་དེའི་སྤངས་ཀ་དང་བཅས་ཁ་ཟས་བསང་
སྤངས། རང་གི་ལག་བ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྟོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་རྟོ་དཀར་པོས་མཚན་བ་རྣམ་
སྤང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྟ་དམར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་བད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རྟ་དམར་
པོས་མཚན་བ་སྤང་མཐའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་གཉིས་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་

ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བར་གྱུར་བའི་དབྱས་སུ་ཉི་གདན་ལ་ཉི་སྟོན་པོ་
མི་སྟོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཉ་ཉི་ཉི ལན་གསུམ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པའི་
སྟོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཉི་ཡི་གཡས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ། གཡོན་
དུ་ཨ་དམར་པོ། མདུན་དུ་ཉི་སྟོན་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོགས་
བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀའི་
ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་ཨོ་ཨ་ཉི་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
དེ་གསུམ་ཡང་ཐོད་པར་ཐིམ་པས་བྱིས་བྱིས་རྒྱབས་པར་གྱུ། ཨོ་ཨ་ཉི།
ལན་གསུམ། རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པར་གྱུར། ལག་པ་དང་ཁ་
ཟས་བྱིན་རྒྱབས་འདི་བཞིན་ཁ་ཟས་ཟ་རེས་བཞིན་མ་བྱས་ན་ཉིས་པ་ཆེ་ཞིང་བྱས་ན་མན་ཡོན་མཐའ་
ཡས་པར་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་མཆོམས་འདིར་གྲུབ་ན་ལག་མཆོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁོ་བོས་བྱུར་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ལག་
མཆོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའམ། ལག་མཆོད་མ་གྲུབ་ན་ཆོག་ཅིང་གང་ལྟར་དེ་ནས། རང་ཉིད་མཁའ་
སྟོད་དབང་མོ་གས་བ་ཡི། །ཉི་གསང་གཏུམ་མོ་བྱིན་དུ་འབར་བ་ལས། །སྟོང་
ཁར་བདེ་ཆེན་བྱིན་ཟ་འབར་བའི་དབྱས། །ཨོ་ཡིག་བྱུང་ལྷན་ལས་བྱུང་ཆོས་
འབྱུང་ནི། །བྱུ་གསུམ་གཉིས་བཅེགས་ནང་དུ་ཉི་དཀྱིལ་སྟོང་། །ཅ་ཁམས་སོ་
བདུན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །དབྱས་སུ་རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་བཅུན་མོ་ཉིད། །
དེ་ཡི་སྟོགས་བཞིར་སྟོང་པོའི་རྣལ་བཞི། །སྐྱ་མདོག་གཡོན་སྟོར་དཀར་ལྗང་

ནལ་འགྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྒྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

དམར་སེར་ཚུལ། །མཐའ་སྒྲོར་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་མོ་སྒྲོ་མཆམས་བརྒྱད། །
ཀུན་ཀྱང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་བཞིན། །བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བདུན་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་གྱུར། །གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འོག་མིན་
མཁའ་སྤྱོད་ཉེར་བཞིའི་གནས་ལུལ་ནས། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ནལ་མ་
ཆོགས་ཀུན། །སྤྱན་དངས་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །གཞན་ཡང་
རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་
བཅས་ཆོགས། །ཀུན་ཀྱང་དོ་རྩེ་བཅུན་མེད་ནམ་པ་རུ། །སྤྱན་དངས་ཐིམ་
པས་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་སྐྱར་གྱུར། །ཨོ་ས་མ་ཡ་ཤུག་སའ་རྩ་མ་ས་མ་ཡ་
ཤུག་ཏྟ། །ཞེས་ལྟེ་གསང་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བའི་ཁྱོད་དུ་སྦྱིར་གར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་
སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ནས་གཙོ་མོའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་
མོས། །སྦྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འོག་མིན། །མཁའ་སྤྱོད་ལུལ་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཞི་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་
ཞིང་ཐུགས་སྤྱན་སྤྱེས་གྱི་ནལ་འགྱོར་མ་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། །སངས་
རྒྱུས་བྱང་སེམས། །ཉན་རང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། །ཆོས་སྤྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སོགས་
སྐྱབས་ལུལ་མཐའ་དག་དོ་རྩེ་ནལ་འགྱོར་མའི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས་ནས་སྦྱིང་གིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
བསྐྱེམ་པས་དེ་རྣམས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་མོས་ནས་བཟའ་བཏུང་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་
ལུལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཞིང་ཆོམས་པར་བསམས་ལ།

རང་གི་སྤྱེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་ནས་འབྱུབ་ཅུམ་དུ་གྱུར་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅུད་རྣམས་དངས་སྤྱེ་གསོལ་བས་རང་གི་ལུས་ལ་

གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་
 ཆོམ་པར་གྱུར། དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིའི་རོར། །ཁྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཟའ་བཙའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི། །སྤྱིང་དབུས་བཞུགས་པའི་
 བླ་མ་རྣམས་འབྱོར་མ། །སྐབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །
 བཞེས་ནས་སྤྱིང་དབུས་མི་ཤེགས་གྱུར་ཁང་དུ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་སྐྱེ་འབར་
 བའི་འཛོ་སྤེགས་གིས། །ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །རོ་
 མཆར་བཀོད་པ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་སྟོལ། །ཐུན་མོང་ལམ་དང་སྐྱེད་རིམ་
 སྤྱིན་བྱེད་ལམ། །འབད་རྩིས་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱང་སེམས་
 དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི། །བདེ་ཆེན་རྟོགས་པ་སྐྱུར་དུ་སྤར་དུ་གསོལ། །
 སྐྱེ་རྩལ་དུག་བཅུར་རོལ་པའི་རྩེ་དགའ་ཡི། །བརྩེ་བའི་རྗེས་བཟུང་ལམ་གྱི་
 གྲོགས་མཛད་པའི། །གསང་བའི་མཁའ་སྐྱོད་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་གྱི། །
 འཇུ་མ་བག་མཛོན་སུམ་རྗེན་པར་མཐོང་བར་མཛོད། །སྐྱོས་པས་དུབ་པའི་
 ཡིད་གྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་གསང་ལམ་ལས། །བྱང་
 འཇུག་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ་ཞིང་། །སྐྱུལ་པས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 ཀྱན་འཕྲོན་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའི་ཆིག་དོན་བྲན་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གའི་ལྷ་ལ་དབུལ་བས་ཟག་མེད་
 གྱི་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཙས་ནང་གི་སྤྱོད་སྤེགས་
 དང་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེན་བཞི་ལས། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཟའ་བ་རྣམས། །བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་

ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་བདག་མདུན་བུམ་དབང་སོགས་སྐྱག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །བྱ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དཀོར་དང་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པ་དང་། བདེ་སྤྱོད་འཕེལ་
བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ནལ་འབྱོར་དབང་སྐྱག་མིད་
ལས་ཀྱང་། ང་རེས་འགའ་ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་སྒྲོམས། །ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་སྒྲོམས་ཅ་ན། །བཟའ་བཏུང་ཆོགས་
འཁོར་དུ་ཤེས་གདམས་ངག་ཡོད། །མི་ང་ལ་ཡོད་དེ་ཀུན་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། འགྲོ་མགོན་གླིང་རས་
པས་ཀྱང་། སྐྱར་མ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་ན། །རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། །ཆོགས་གསོགས་
ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་དེ་བདུལ། །སྒྲ་མ་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་ན་དེ་དུ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁེ་ཆེ་བའི་ནལ་
འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བཙོན་པར་རིགས་སོ། །དཀོར་ཟས་ཉ་ནག་པོའི་དུག་ཅུ་བཞིན། །འདི་དང་
གཏན་དུ་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡི། །ཐབས་མཁས་
འདི་འདྲ་རྙེད་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །

ཅེས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མདོར་སྤྱས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཅུལ་འདོན་ཆོག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འདི་ཡང་མདོ་སྤྱད་ཆ་བ་བོང་ནས་ལམ་འདི་ལ་མི་བྱེད་དད་པ་
ལྟར་ལེན་དགོ་བསྟན་དོ་རྗེ་རབ་བཏན་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོང་
ཁ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོས་ཤར་མར་སྤེལ་ལོ། །